

# **„JASKÓŁKA”**

<b><u>Poniedziałek 06.01.2025</u></b>	<b><u>Gramatura</u></b>	<b><u>Wykaz alergenów</u></b>
-----	-----	-----
<b><u>Wtorek 07.01.2025</u></b>	<b><u>Gramatura</u></b>	
Zupa jarzynowa Potrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem, kasza bulgur owoc woda	250 ml 90/50/150 g  100 g 200 ml	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
<b><u>Środa 08.01.2025</u></b>		
Zupa krupnik Łazanki owoc woda	250 ml 300 g 100 g 200 ml	Seler, zboża zawierające gluten
<b><u>Czwartek 09.01.2025</u></b>		
Zupa barszcz czerwony Pieczone podudzie z kurczaka, ziemniaki, biała kapusta z marchewką i kukurydzą owoc woda	250 ml 100/150/100 g  100 g 200 ml	Seler, mleko i produkty pochodne
<b><u>Piątek 10.01.2025</u></b>		
Zupa brokułowa Filet rybny w panierce, ziemniaki, kapusta kiszona owoc woda	250 ml  100/150/100 gr 100 gr 200 ml	Seler, mleko i produkty pochodne, Ryba, zboża zawierające gluten, jaja

SMACZNEGO

# **„JASKÓŁKA”**

<b><u>Poniedziałek 13.01.2025</u></b>	<b><u>Gramatura</u></b>	<b><u>Wykaz alergenów</u></b>
Zupa grochowa Sos spaghetti z mięsem wieprzowym, makaron owoc woda	250 ml 90/50/150 g  100 g 200 ml	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
<b><u>Wtorek 14.01.2025</u></b>		
Zupa rosół z makaronem Fasolka po bretońsku, ziemniaki owoc woda	250 ml 150/150 gr 100 gr 200 ml	Seler, zboża zawierające gluten
<b><u>Środa 15.01.2025</u></b>		
Zupa kapuśniak Gulasz wieprzowy z warzywami, ziemniaki owoc woda	250 ml 90/150/100 gr 100 gr 200 ml	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
<b><u>Czwartek 16.01.2025</u></b>		
Zupa żurek z jajkiem <i>„Jaskółki”</i> czyli nasze firmowe pierogi z farszem ziemniaczano- twarogowym okraszone smażoną cebulką, śmietana owoc woda	250 ml  250/50 g   100 g 200 ml	seler mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
<b><u>Piątek 17.01.2025</u></b>		
Zupa porowo-serowa Filet rybny zapiekany z żółtym serem, ziemniaki, surówka colesław owoc woda	250 ml  100/150/100 gr  100 gr 200 ml	Seler, mleko i produkty pochodne, Ryba, zboża zawierające gluten, jaja

**SMACZNEGO**