

LEKKI PLECAK

**ANALIZA WYNIKÓW BADANIA
DOTYCZĄCEGO WAGI I ZAWARTOŚCI
PLECAKÓW UCZNIÓW KLAS 1-3
czerwiec 2024 r.**

Opracowanie: Patrycja Skulska, Paulina Prządka

Badanie zostało przeprowadzone w czerwcu 2024r. wśród uczniów klas I – III Zespołu Edukacyjnego nr 9 Szkoły Podstawowej nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kornela Makuszyńskiego w Zielonej Górze.

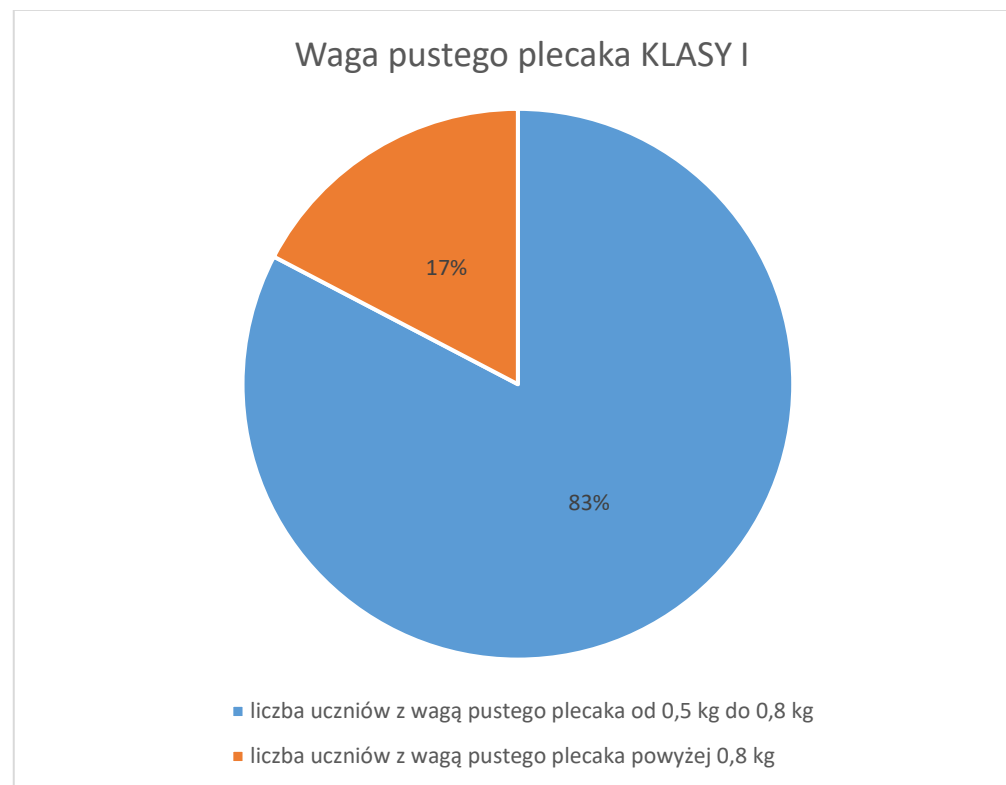
Łącznie przebadano 275 uczniów

Liczba badanych uczniów

Klasy I	75
Klasy II	99
Klasy III	101
Razem	275

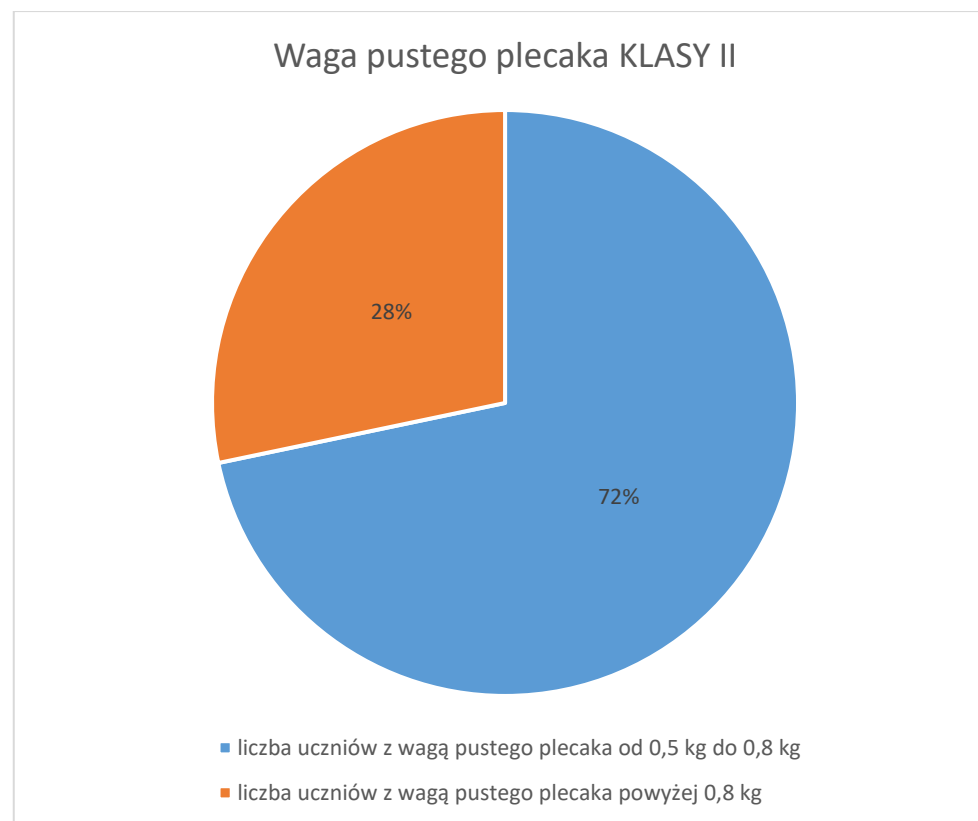
Waga pustego plecaka KLASY I

	Razem	
Liczba uczniów	75	100%
liczba uczniów z wagą pustego plecaka od 0,5 kg do 0,8 kg	62	83%
liczba uczniów z wagą pustego plecaka powyżej 0,8 kg	13	17%



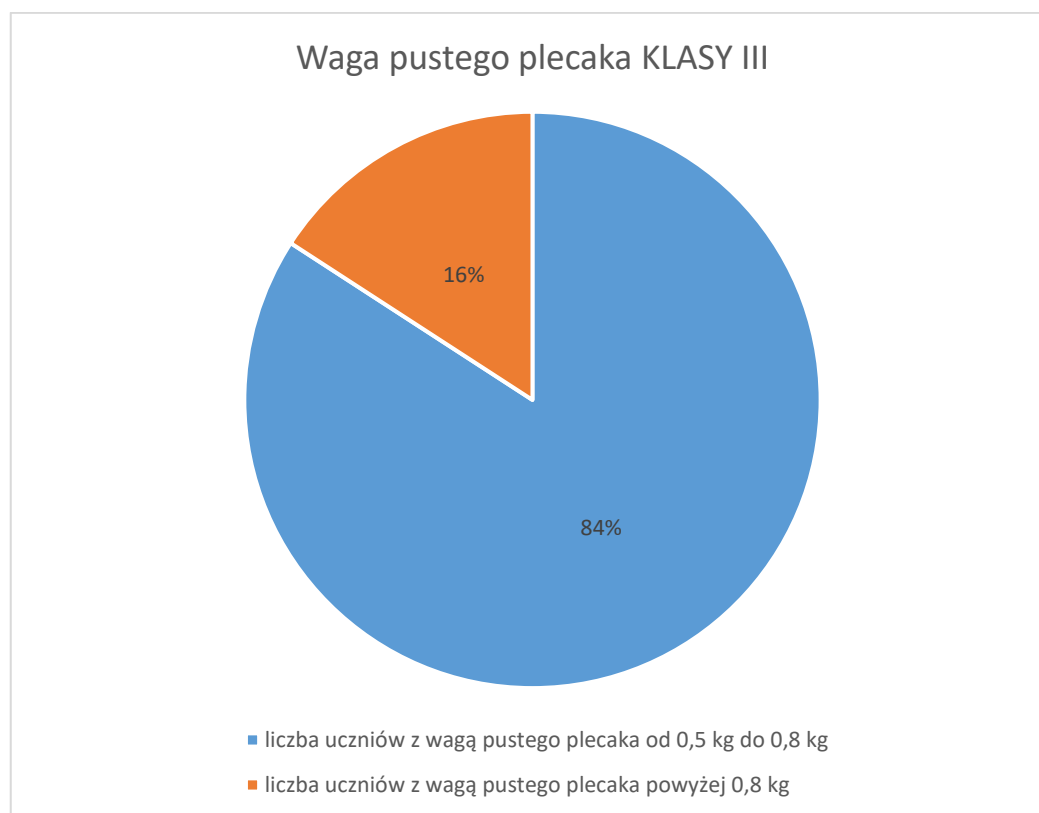
Waga pustego plecaka KLASY II

	Razem	
Liczba uczniów	99	100%
liczba uczniów z wagą pustego plecaka od 0,5 kg do 0,8 kg	71	72%
liczba uczniów z wagą pustego plecaka powyżej 0,8 kg	28	28%



Waga pustego plecaka KLASY III

	Razem	
Liczba uczniów	101	100%
liczba uczniów z wagą pustego plecaka od 0,5 kg do 0,8 kg	85	84%
liczba uczniów z wagą pustego plecaka powyżej 0,8 kg	16	16%



WARTOŚĆ PROCENTOWA CIĘŻARU SPAKOWANEGO PLECAKA W STOSUNKU DO WAGI UCZNIĄ KLASY I

	Razem	
Liczba uczniów	75	100%
nie przekracza 10% wagi ciała dziecka	25	33%
jest w przedziale powyżej 10% i nie przekracza 15% wagi ciała dziecka	41	55%
przekracza 15% wagi ciała dziecka	9	12%



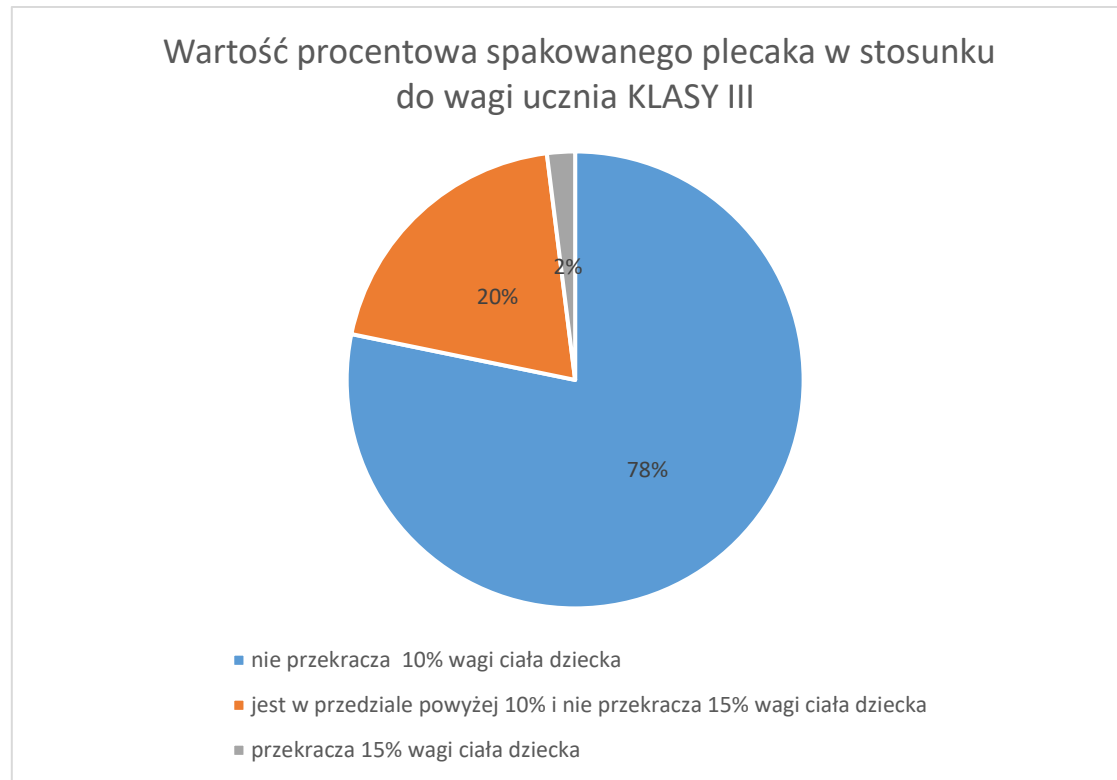
WARTOŚĆ PROCENTOWA CIĘŻARU SPAKOWANEGO PLECAKA W STOSUNKU DO WAGI UCZNIĄ KLASY II

	Razem	
Liczba uczniów	99	100%
nie przekracza 10% wagi ciała dziecka	51	52%
jest w przedziale powyżej 10% i nie przekracza 15% wagi ciała dziecka	36	36%
przekracza 15% wagi ciała dziecka	12	12%



**WARTOŚĆ PROCENTOWA CIĘŻARU SPAKOWANEGO PLECAKA
W STOSUNKU DO WAGI UCZNIĄ KLASY III**

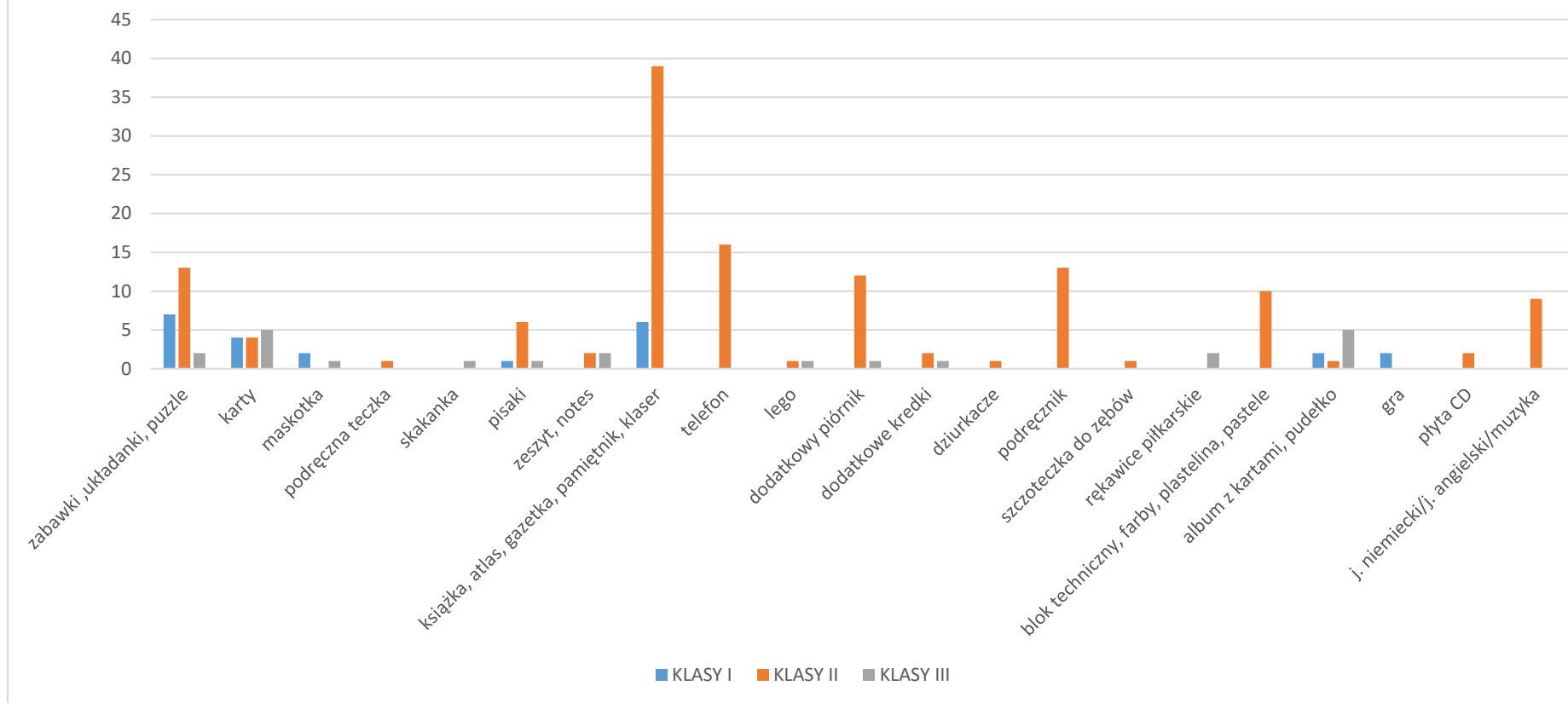
	Razem	
Liczba uczniów	101	100%
nie przekracza 10% wagi ciała dziecka	79	78%
jest w przedziale powyżej 10% i nie przekracza 15% wagi ciała dziecka	20	20%
przekracza 15% wagi ciała dziecka	2	2%



**ZBĘDNE PRZEDMIOTY PRZYNIESIONE PRZEZ DZIECI
DO SZKOŁY W DNIU BADANIA**

Zbędne przedmioty przyniesione przez dzieci do szkoły	KLASY I	KLASY II	KLASY III
zabawki ,układanki, puzzle, samochodziki	15	14	5
karty	3	6	1
maskotka	6	5	1
podręczna teczka	0	12	0
skakanka	0	2	0
pisaki	2	5	4
zeszyt, notes	0	16	6
książka, atlas, gazetka, pamiętnik, klaser	6	16	11
telefon	0	11	25
kamienie	0	1	8
dodatkowy piórnik	3	18	9
dodatkowe kredki	0	1	0
blokada do roweru	0	0	1
podręcznik	0	2	9
kosmetyki	0	3	1
rękawice piłkarskie	0	1	2
blok techniczny, farby, plastelina, pastele, bibuła	7	8	7
album z kartami, pudełko	3	2	0
gra	0	4	0
portfele	0	1	1
j. niemiecki/j. angielski/muzyka/WF/religia	3	19	6

Zbędne przedmioty przyniesione przez dzieci do szkoły



PODSUMOWANIE

1. W czerwcu 2024 r. zważono łącznie 275 plecaków uczniów klas 1-3. W klasach 1 przebadano - 75 uczniów, w klasach 2 - 99 uczniów, a w klasach 3 – 101 uczniów.
2. W klasach 1 - 83% uczniów miało pusty plecak nie przekraczający wagi 0,8 kg, a u 17 % uczniów waga plecaka przekraczała wagę 0,85 kg.
W klasach 2 - 72% uczniów miało pusty plecak nie przekraczający wagi 0,8 kg, a u 28 % uczniów waga plecaka przekraczała wagę 0,85 kg.
W klasach 3 - 84% uczniów miało pusty plecak nie przekraczający wagi 0,8 kg, a u 16 % uczniów waga plecaka przekraczała wagę 0,85 kg.
3. W klasach 1 - 33 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga nie przekraczała 10% wagi dziecka, 55 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga wynosiła od 11% do 15% wagi dziecka, a 12 % uczniów miało spakowane plecaki, których ciężar spakowanego plecaka przekraczał 15% wagi dziecka.
W klasach 2 - 52 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga nie przekraczała 10% wagi dziecka, 36 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga wynosiła od 11% do 15% wagi dziecka, a 12 % uczniów miało spakowane plecaki, których ciężar spakowanego plecaka przekracza 15% wagi dziecka.
W klasach 3 - 78 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga nie przekraczała 10% wagi dziecka, 20 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga wynosiła od 11% do 15% wagi dziecka, a 2 % uczniów miało spakowane plecaki, których ciężar spakowanego plecaka przekracza 15% wagi dziecka.
4. W plecakach uczniów znajdowały się zbędne przedmioty przyniesione z domu. Najwięcej przedmiotów było w plecakach klas 2.

WNIOSKI

1. Zauważa się rosnącą świadomość rodziców związaną z zakupem lekkiego plecaka do 0,8 kg.
2. Należy zwrócić uwagę uczniom na konieczność pozostawiania niektórych książek, ćwiczeń, atlasów w wyznaczonych miejscach w szkole.
3. Należy zwracać uwagę uczniom na noszenie przedmiotów nie związanych bezpośrednio z programem nauczania np. karty, telefony, dodatkowe piórniki, kamienie, blokady do roweru, kosmetyki i gry w szczególności w klasach II i III.
4. *Pogłębiać wiedzę uczniów i rodziców na temat cennego wpływu picia wody higienicznego korzystania z ogólnodostępnych dystrybutorów szkolnych.*
5. *Zaleca się wprowadzenie zakazu noszenia telefonów komórkowych w plecaku przez uczniów klas II i III oraz zbędnych rzeczy nie związanych z programem nauczania (zabawki, notesiki, gazetki, pamiętniki itp) .*
6. *W dalszym ciągu należy informować rodziców o znaczeniu wagi kupowanego plecaka, który ma wpływ na prawidłowy rozwój kręgosłupa dziecka oraz na właściwą postawę ciała.*

Szkolny koordynator promocji zdrowia

Małgorzata Czajka-Gulczyńska

.....
podpis

Dyrektor Szkoły

Lidia Dubniewska

.....
podpis

Numer telefonu: 508791179, mail: m.czajka-gulczynska@ze9zg.edu.pl

Miejscowość i data: Zielona Góra, dnia 21 czerwiec 2024