

„JASKÓŁKA”

<u>Poniedziałek 30.09.2024</u>	<u>Gramatura</u>	<u>Wykaz alergenów</u>
Zupa kalafiorowa Potrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem, kasza bulgur owoc woda	250 ml 90/50/150 g 100 g 200 ml	seler, mleko i produkty pochodne, gluten
<u>Wtorek 01.10.2024</u>	<u>Gramatura</u>	
Zupa rosół z ryżem Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki owoc woda	250 ml 100/150/100 g 100 g 200 ml	Seler jaja, gluten
<u>Środa 02.10.2024</u>		
Zupa fasolowa <i>„Jaskółki”</i> czyli nasze firmowe pierogi z farszem ziemniaczano- twarogowym okraszone smażoną cebulką, śmietana owoc woda	250 ml 250/50 g 100 g 200 ml	seler mleko i produkty pochodne, gluten
<u>Czwartek 03.10.2024</u>		
Zupa barszcz biały Łazanki owoc woda	250 ml 300 g 100 g 200 ml	Seler, jaja, mleko i produkty pochodne, gluten
<u>Piątek 04.10.2024</u>		
Zupa szczawiowa z jajkiem Fileciki rybne, ziemniaki, kapusta pekińska z ogórkiem owoc woda	250 ml 100/150/100 g 100 g 200 ml	Seler, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, gluten

SMACZNEGO

„JASKÓŁKA”

<u>Poniedziałek 07.10.2024</u>	<u>Gramatura</u>	<u>Wykaz alergenów</u>
Zupa ogórkowa Sos spaghetti z mięsem wieprzowym, makaron owoc woda	250 ml 90/50/150 g 100 g 200 ml	Seler, mleko i produkty pochodne, gluten
<u>Wtorek 08.10.2024</u>		
Włoska z fasolką szparagową Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, marchewka z jabłkiem owoc woda	250 ml 90/150/100 g 100 g 200 ml	Seler, mleko i produkty pochodne, gluten
<u>Środa 09.10.2024</u>		
Zupa pomidorowa z ryżem Filet rybny pieczony w panierce, ziemniaki, kapusta kiszona owoc woda	250 ml 250/50 g 100 g 200 ml	Seler, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja, gluten
<u>Czwartek 10.10.2024</u>		
Zupa rosół z makaronem Pieczone podudzie z kurczaka, ziemniaki, mizeria owoc woda	250 ml 100/150/100 g 100 g 200 ml	Seler, gluten, mleko i produkty pochodne
<u>Piątek 11.10.2024</u>		
Zupa kapuśniak Ryż z jabłkami, sos waniliowy owoc woda	250 ml 250/50 g 100 g 200 ml	Seler, mleko i produkty pochodne

SMACZNEGO