

# „JASKÓŁKA”

<u>Poniedziałek 02.09.2024</u>	<u>Gramatura</u>	<u>Wykaz alergenów</u>
<u>Wtorek 03.09.2024</u> Zupa kalafiorowa Potrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem, kasza bulgur owoc woda	250 ml 90/50/150 g  100 g 200 ml	Seler, śmietana śmietana, mąka pszenna
<u>Środa 04.09.2024</u> Zupa rosół z ryżem Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki owoc woda	250 ml 100/150/100 g  100 g 200 ml	seler jaja, bułka tarta
<u>Czwartek 05.09.2024</u> Zupa fasolowa  <i>„Jaskółki”</i> czyli nasze firmowe pierogi z farszem ziemniaczano- twarogowym okraszone smażoną cebulką, śmietana owoc woda	250 ml  250/50 g	Seler  śmietana, mąka pszenna, twaróg półtłusty
<u>Piątek 06.09.2024</u> Zupa szczawiowa z jajkiem Fileciki rybne, ziemniaki, kapusta kiszona owoc woda	250 ml 100/150/100 g  100 g 200 ml	Seler, śmietana, jaja Filet rybny, jaja, bułka tarta

SMACZNEGO

# „JASKÓŁKA”

<u>Poniedziałek 09.09.2024</u>	<u>Gramatura</u>	<u>Wykaz alergenów</u>
Zupa ogórkowa Sos spaghetti z mięsem wieprzowym, makaron owoc woda	250 ml 90/50/150 g  100 g 200 ml	Seler, śmietana mąka pszenna
<u>Wtorek 10.09.2024</u>		
Włoska z fasolką szparagową Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, ogórek z marchewką owoc woda	250 ml  90/150/100 g  100 g 200 ml	Seler, śmietana  mąka pszenna
<u>Środa 11.09.2024</u>		
Zupa pomidorowa z ryżem Filet rybny pieczony w panierce, ziemniaki, kapusta pekińska owoc woda	250 ml 250/50 g  100 g 200 ml	Seler, śmietana ryba, jaja, bułka tarta
<u>Czwartek 12.09.2024</u>		
Zupa rosół z makaronem Pieczone podudzie z kurczaka, ziemniaki, mizeria owoc woda	250 ml 100/150/100 g  100 g 200 ml	Seler, makaron śmietana
<u>Piątek 13.09.2024</u>		
Zupa kapuśniak Ryż z jabłkami, sos waniliowy owoc woda	250 ml 250/50 g 100 g 200 ml	Seler jogurt naturalny

SMACZNEGO