

„JASKÓŁKA”

<u>Poniedziałek 16.09.2024</u>	<u>Gramatura</u>	<u>Wykaz alergenów</u>
Zupa barszcz ukraiński Gulasz, kasza gryczana, biała kapusta z marchewką i kukurydzą owoc woda	250 ml 90/150/100 gr 100 gr 200 ml	Seler, śmietana mąka pszenna
<u>Wtorek 17.09.2024</u>		
Zupa jarzynowa Fasolka po bretońsku, ziemniaki owoc woda	250 ml 150/150 gr 100 gr 200 ml	Seler, śmietana mąka pszenna
<u>Środa 18.09.2024</u>		
Zupa żurek Pierogi leniwe z sosem owocowo-jogurtowym owoc woda	250 ml 250/50 gr 100 gr 200 ml	Seler, śmietana, jaja twaróg półtłusty, mąka, jogurt
<u>Czwartek 19.09.2024</u>		
Zupa koperkowa z ryżem Kotlet schabowy, ziemniaki, seler z jabłkiem i porem owoc woda	250 ml 100/150/100 gr 100 gr 200 ml	seler seler, śmietana, jaja, bułka tarta
<u>Piątek 20.09.2024</u>		
Zupa pomidorowa z makaronem Fileciki rybne, puree ziemniaczane, sałatka szwedzka z czerwoną papryką owoc woda	250 ml 100/150/100 gr 100 gr 200 ml	Seler, śmietana, makaron Ryba, bułka tarta, jaja

SMACZNEGO

„JASKÓŁKA”

<u>Poniedziałek 23.09.2024</u>	<u>Gramatura</u>	<u>Wykaz alergenów</u>
Zupa ogórkowa Pulpet w sosie koperkowym, makaron świderki, marchewka z jabłkiem owoc woda	250 ml 100/150/100 g 100 g 200 ml	śmietana, seler mąka pszenna, jaja, bułka tarta, śmietana
<u>Wtorek 24.09.2024</u>		
Zupa z zielonego groszku Gołąbek z ziemniakami, sos pomidorowy owoc woda	250 ml 150/150/50 g 100 g 200ml	Śmietana, seler mąka pszenna
<u>Środa 25.09.2024</u>		
Zupa grochowa Naleśniki z serem, sos jogurtowy owoc woda	250 ml 250/50 g 100 g 200 ml	Seler mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg półtłusty, jogurt naturalny
<u>Czwartek 26.09.2024</u>		
Zupa barszcz czerwony Filet drobiowy, ziemniaki, surówka wiosenna z jarmużem owoc woda	250 ml 100/150/100 g 100 g 200 ml	Śmietana, seler mąka pszenna, jaja, bułka tarta
<u>Piątek 27.09.2024</u>		
Zupa krupnik Filet rybny pieczony, ziemniaki, kapusta kiszona owoc woda	250 ml 100/150/100 g 100 g 200 ml	Śmietana, seler filet rybny, mąka pszenna, jaja, bułka tarta

SMACZNEGO