

# LEKKI PLECAK



## ANALIZA WYNIKÓW BADANIA DOTYCZĄCEGO WAGI I ZAWARTOŚCI PLECAKÓW UCZNIÓW KLAS 1-3 czerwiec 2023 r.

Badanie zostało przeprowadzone w czerwcu 2023r. wśród uczniów klas I – III Zespołu Edukacyjnego nr 9 Szkoły Podstawowej nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kornela Makuszyńskiego w Zielonej Górze. Łącznie przebadano 271 uczniów.

### Liczba badanych uczniów

Klasy I	100
Klasy II	92
Klasy III	79
<b>Razem</b>	<b>271</b>

### WAGA PUSTEGO PLECAKA KLASY I

	<b>Razem</b>	<b>%</b>
Liczba uczniów	100	100%
liczba uczniów z wagą pustego plecaka od 0,5 kg do 0,8 kg	60	60%
liczba uczniów z wagą pustego plecaka powyżej 0,8 kg	40	40%



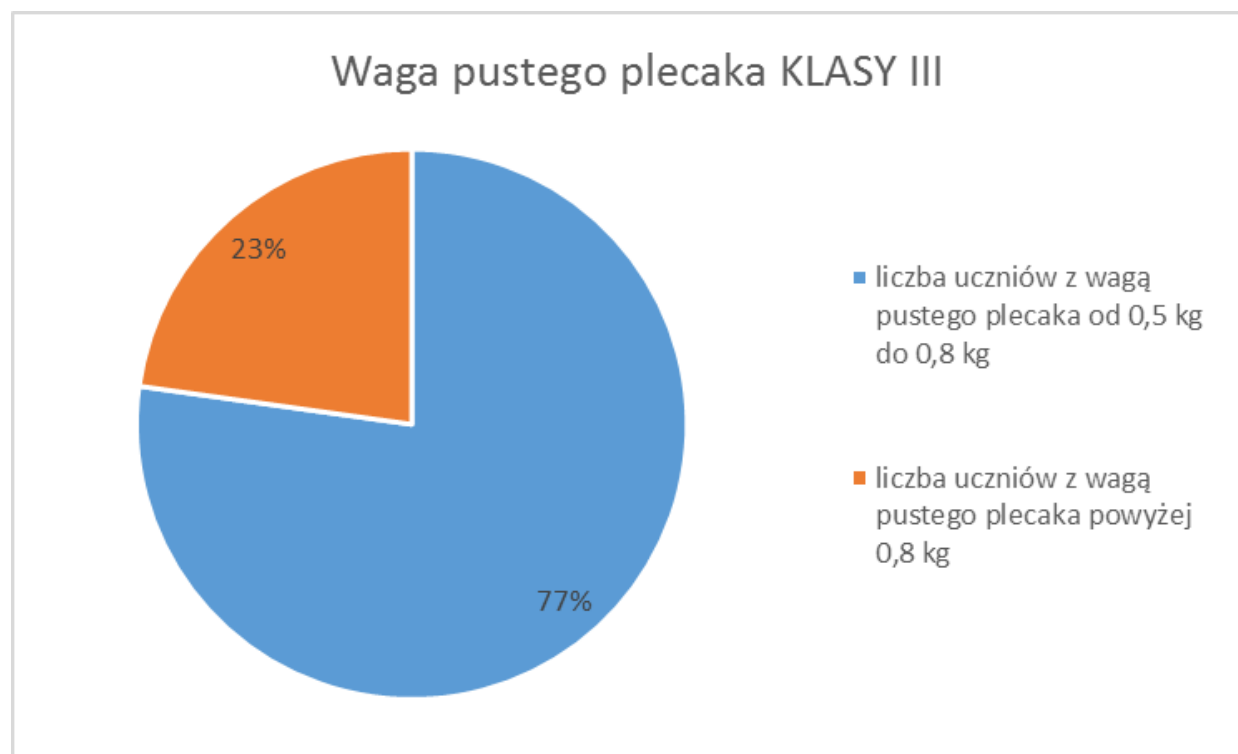
### WAGA PUSTEGO PLECAKA KLASY II

	<b>Razem</b>	<b>%</b>
Liczba uczniów	92	100%
liczba uczniów z wagą pustego plecaka od 0,5 kg do 0,8 kg	60	65%
liczba uczniów z wagą pustego plecaka powyżej 0,8 kg	32	35%



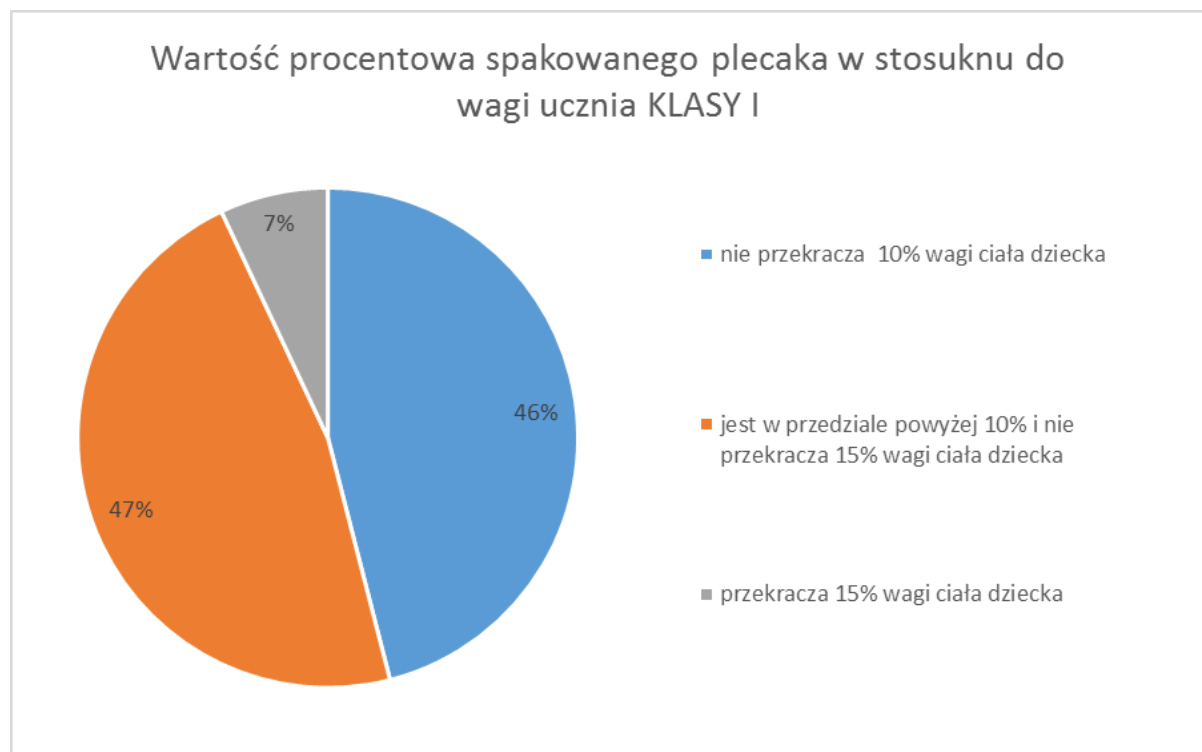
### **WAGA PUSTEGO PLECAKA KLASY III**

	<b>Razem</b>	<b>%</b>
Liczba uczniów	79	100%
liczba uczniów z wagą pustego plecaka od 0,5 kg do 0,8 kg	61	77%
liczba uczniów z wagą pustego plecaka powyżej 0,8 kg	18	23%



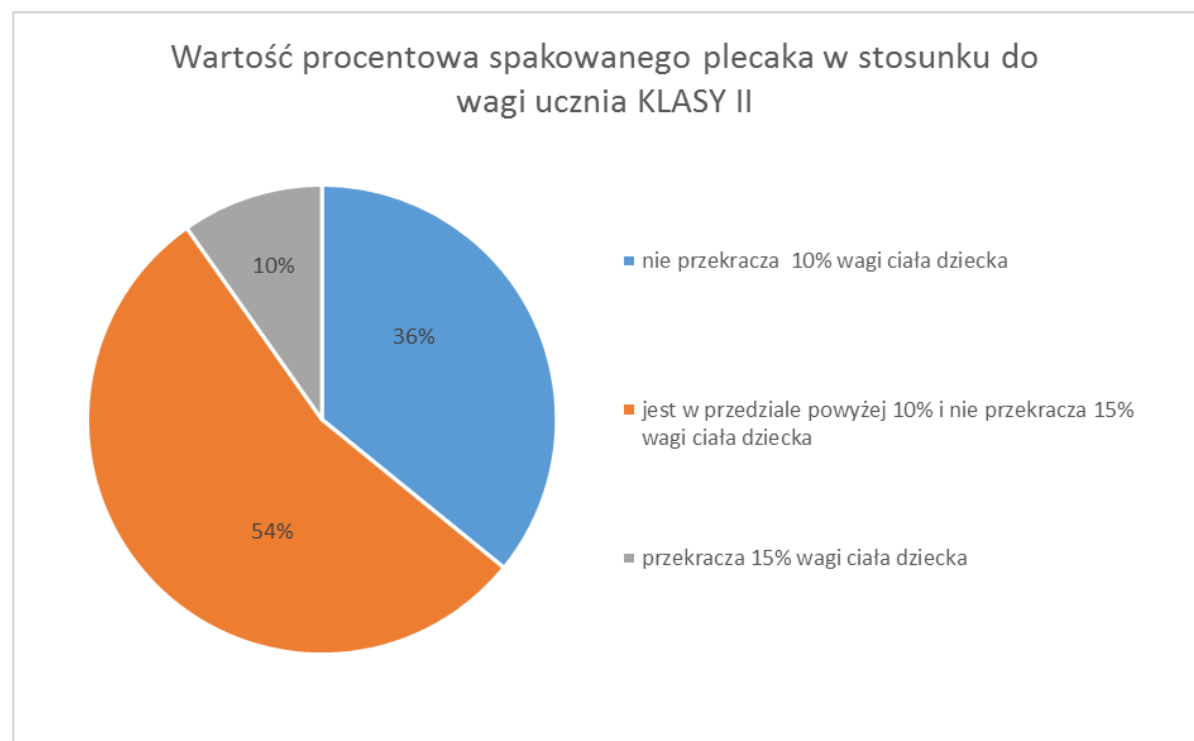
**WARTOŚĆ PROCENTOWA CIĘŻARU SPAKOWANEGO PLECAKA W STOSUNKU DO WAGI UCZNIĄ KLASY I**

	<b>Razem</b>	<b>%</b>
Liczba uczniów	100	100%
nie przekracza 10% wagi ciała dziecka	46	46%
jest w przedziale powyżej 10% i nie przekracza 15% wagi ciała dziecka	47	47%
przekracza 15% wagi ciała dziecka	7	7%



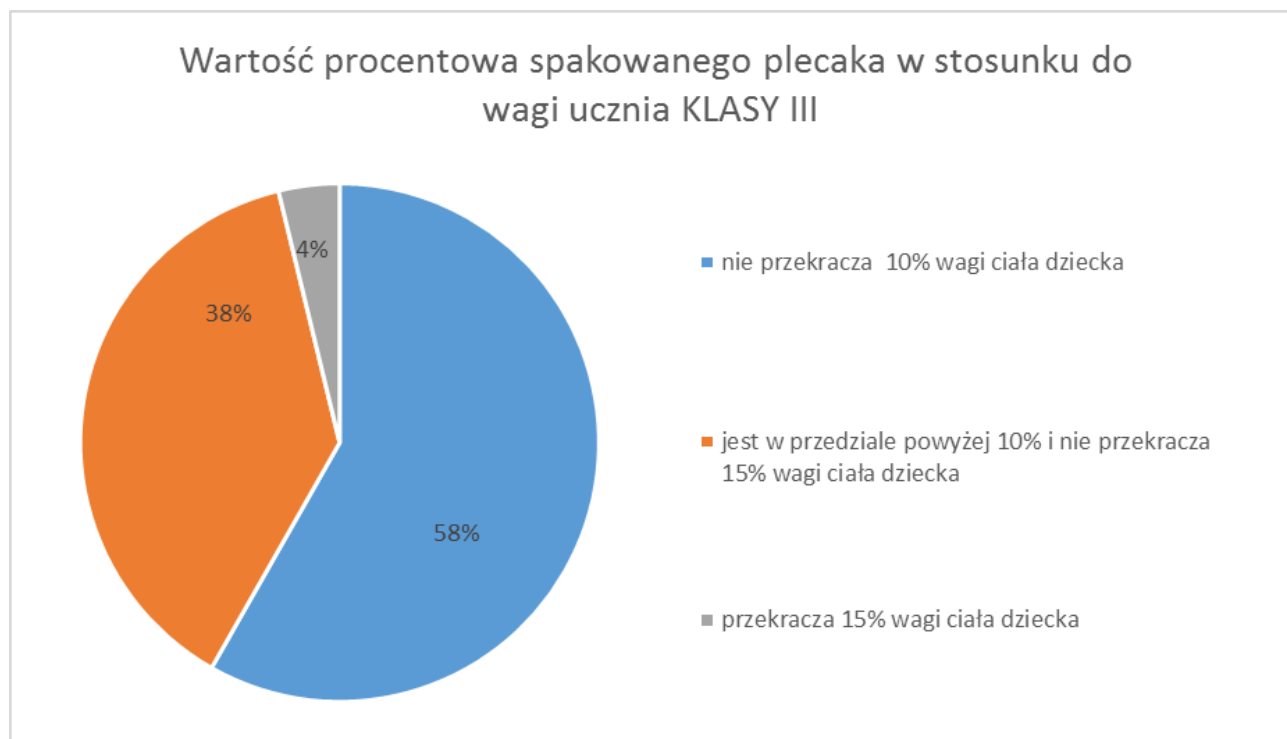
**WARTOŚĆ PROCENTOWA CIĘŻARU SPAKOWANEGO PLECAKA W STOSUNKU DO WAGI UCZNIA KLASY II**

	<b>Razem</b>	<b>%</b>
Liczba uczniów	92	100%
nie przekracza 10% wagi ciała dziecka	33	36%
jest w przedziale powyżej 10% i nie przekracza 15% wagi ciała dziecka	50	54%
przekracza 15% wagi ciała dziecka	9	10%



### **WARTOŚĆ PROCENTOWA CIĘŻARU SPAKOWANEGO PLECAKA W STOSUNKU DO WAGI UCZNIĄ KLASY III**

	<b>Razem</b>	<b>%</b>
Liczba uczniów	79	100%
nie przekracza 10% wagi ciała dziecka	46	58%
jest w przedziale powyżej 10% i nie przekracza 15% wagi ciała dziecka	30	38%
przekracza 15% wagi ciała dziecka	3	4%

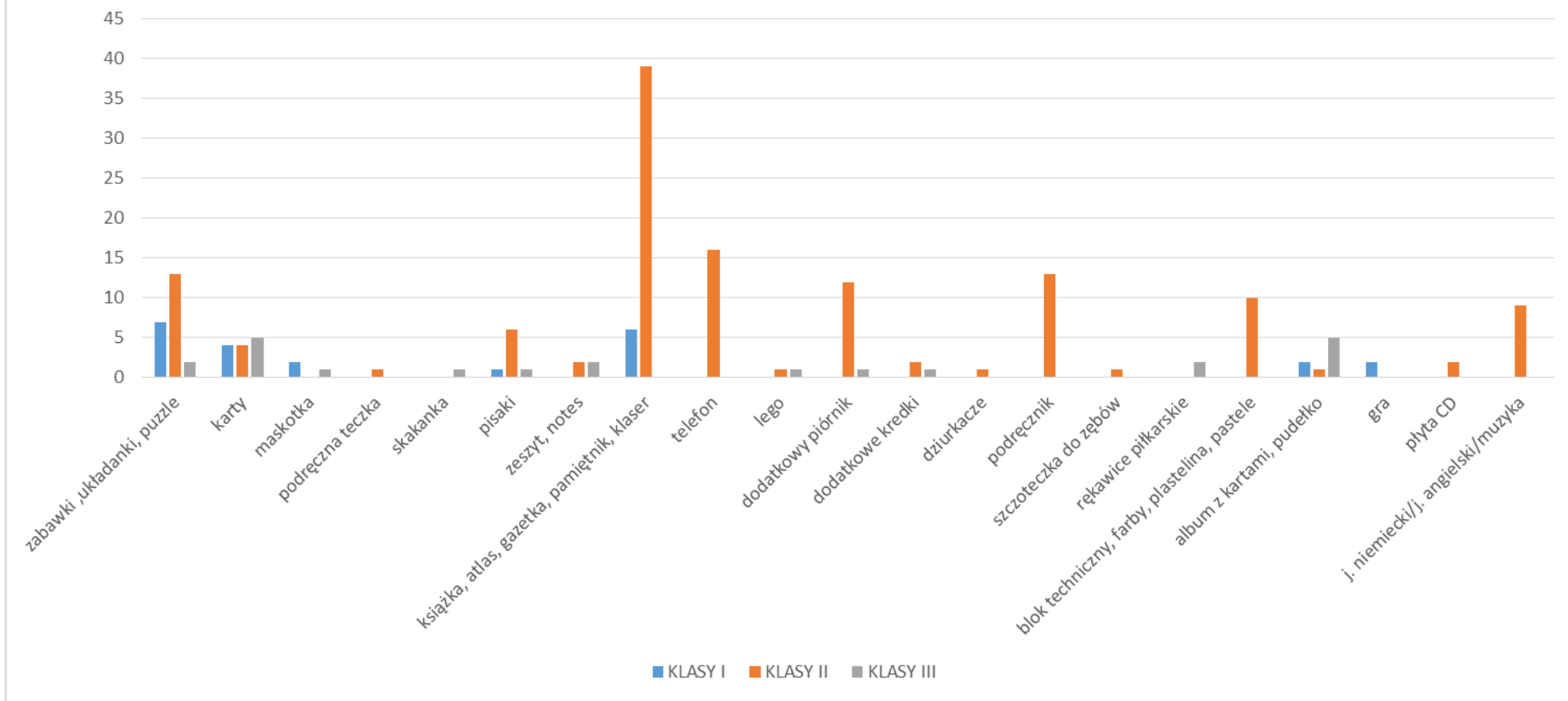


### ZBĘDNE PRZEDMIOTY PRZYNIESIONE PRZEZ DZIECI DO SZKOŁY

Zbędne przedmioty przyniesione przez dzieci do szkoły	KLASY I	KLASY II	KLASY III
zabawki ,układanki, puzzle	7	13	2
karty	4	4	5
maskotka	2	0	1
podręczna teczka	0	1	0
skakanka	0	0	1
pisaki	1	6	1
zeszyt, notes	0	2	2
książka, atlas, gazetka, pamiętnik, klaser	6	39	0
telefon	0	16	0
lego	0	1	1
dodatkowy piórnik	0	12	1
dodatkowe kredki	0	2	1
dziurkacze	0	1	0
podręcznik	0	13	0
szczoteczka do zębów	0	1	0
rękawice piłkarskie	0	0	2
blok techniczny, farby, plastelina, pastele	0	10	0
album z kartami, pudełko	2	1	5
gra	2	0	0
płyta CD	0	2	0
j. niemiecki/j. angielski/muzyka	0	9	0
<b>RAZEM</b>	<b>24</b>	<b>133</b>	<b>22</b>



### Zbędne przedmioty przyniesione przez dzieci do szkoły



## PODSUMOWANIE

1. W czerwcu 2022 r. zważono łącznie 271 plecaków uczniów klas 1-3. W klasach 1 przebadano 100 uczniów, w klasach 2 - 92 uczniów, a w klasach 3 - 79 uczniów.
2. W klasach 1 - 60% uczniów miało pusty plecak nie przekraczający wagi 0,8 kg, a u 40 % uczniów waga plecaka przekraczała wagę 0,85 kg.  
W klasach 2 - 65% uczniów miało pusty plecak nie przekraczający wagi 0,8 kg, a u 35 % uczniów waga plecaka przekraczała wagę 0,85 kg.  
W klasach 3 - 61% uczniów miało pusty plecak nie przekraczający wagi 0,8 kg, a u 23 % uczniów waga plecaka przekraczała wagę 0,85 kg.
3. W klasach 1 - 36 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga nie przekraczała 10% wagi dziecka, 54 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga wynosiła od 11% do 15% wagi dziecka, a 10 % uczniów miało spakowane plecaki, których ciężar spakowanego plecaka przekraczał 15% wagi dziecka.  
W klasach 2 - 28 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga nie przekraczała 10% wagi dziecka, 59 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga wynosiła od 11% do 15% wagi dziecka, a 13 % uczniów miało spakowane plecaki, których ciężar spakowanego plecaka przekracza 15% wagi dziecka.  
W klasach 3 - 58 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga nie przekraczała 10% wagi dziecka, 38 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga wynosiła od 11% do 15% wagi dziecka, a 4 % uczniów miało spakowane plecaki, których ciężar spakowanego plecaka przekracza 15% wagi dziecka.
4. W plecakach uczniów znajdowały się zbędne przedmioty przyniesione z domu. Najwięcej przedmiotów było w plecakach klas 2.

## WNIOSKI

1. Należy zwracać uwagę uczniom dot. zbędnych rzeczy w tornistrze, szczególnie w klasach 2.
2. Przydzielić uczniom klas 2 szafki na korytarzu przy ich salach lekcyjnych.
3. Wychowawcy klas 2 powinni zwrócić większą uwagę na pakowanie plecaka wg planu lekcji i informować rodziców na zebraniach i przez dziennik elektroniczny o niewłaściwej zawartości plecaka.
4. Na wrześniowych zebraniach należy zapoznać rodziców z wynikami przeprowadzonych badań związanych z akcją „Lekki plecak”.
5. W dalszym ciągu należy informować rodziców przyszłych uczniów klas 1 o znaczeniu wagi kupowanego plecaka.
6. Nadal należy umożliwiać uczniom pozostawianie w wyznaczonych miejscach podręczników, ćwiczeń, zeszytów oraz przyborów plastycznych.
7. Kontynuować ustalenia z rodzicami dotyczące sposobu zaopatrywania dzieci w wodę mineralną oraz higienicznego korzystania z ogólnodostępnych poidełek szkolnych.
8. Należy wprowadzić zakaz przynoszenia do szkoły kartek kolekcjonerskich i albumów.

Szkolny koordynator promocji zdrowia

**Edyta Domagała**

.....  
podpis

Numer telefonu: **661 738 867**, mail: [e.domagała@ze9zg.edu.pl](mailto:e.domagała@ze9zg.edu.pl)

Dyrektor Szkoły

**Lidia Dubniewska**

.....  
podpis

Miejscowość i data: Zielona Góra, dnia 16 czerwca 2023