

LEKKI PLECAK

**ANALIZA WYNIKÓW BADANIA
DOTYCZĄCEGO WAGI I ZAWARTOŚCI
PLECAKÓW UCZNIÓW KLAS 1-3
październik 2022 r.**

Badanie zostało przeprowadzone w październiku 2022r. wśród uczniów klas I – III Zespołu Edukacyjnego nr 9

Szkoły Podstawowej nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kornela Makuszyńskiego w Zielonej Górze.

Łącznie przebadano 279 uczniów

Liczba badanych uczniów

Klasy I	100
Klasy II	95
Klasy III	84
Razem	279

Waga pustego plecaka KLASY I

	Razem	%
Liczba uczniów	100	100%
Waga pustego plecaka do 0,8 kg	54	54%
Waga pustego plecaka powyżej 0,85 kg	46	46%



Waga pustego plecaka KLASY II

	Razem	%
Liczba uczniów	95	100%
Waga pustego plecaka do 0,8 kg	61	64%
Waga pustego plecaka powyżej 0,85 kg	34	36%



Waga pustego plecaka KLASY III

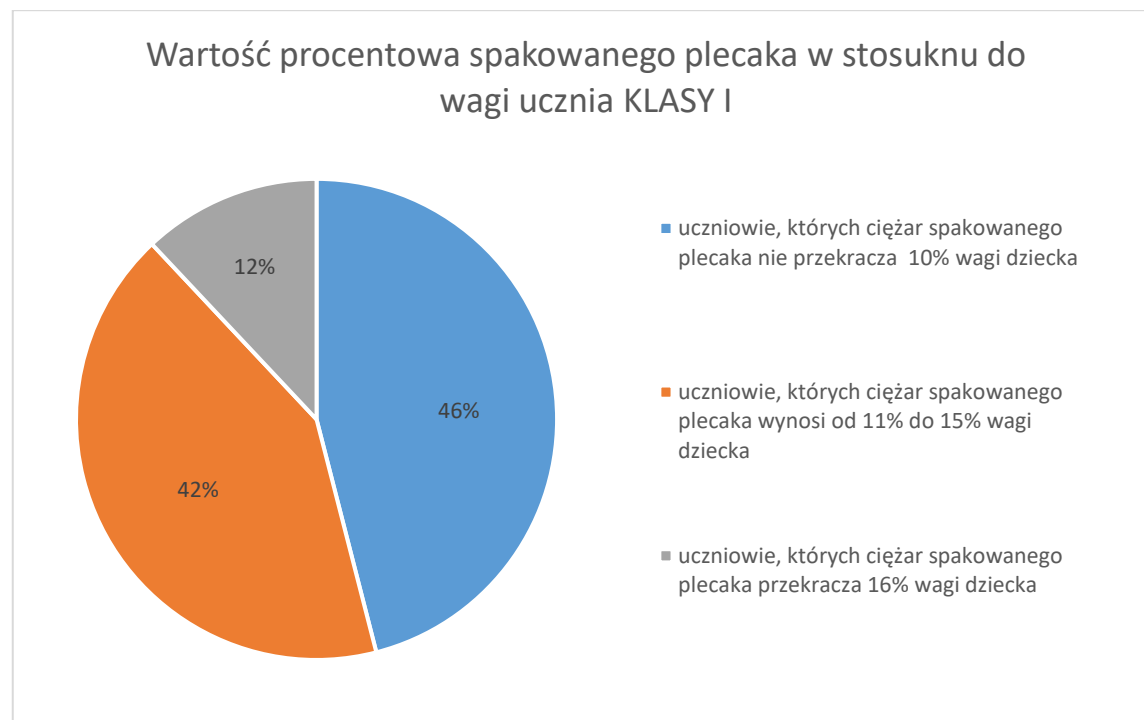
	Razem	%
Liczba uczniów	84	100%
Waga pustego plecaka do 0,8 kg	62	74%
Waga pustego plecaka powyżej 0,85 kg	22	26%



WARTOŚĆ PROCENTOWA CIĘŻARU SPAKOWANEGO PLECAKA W

STOSUNKU DO WAGI UCZNIĄ KLASY I

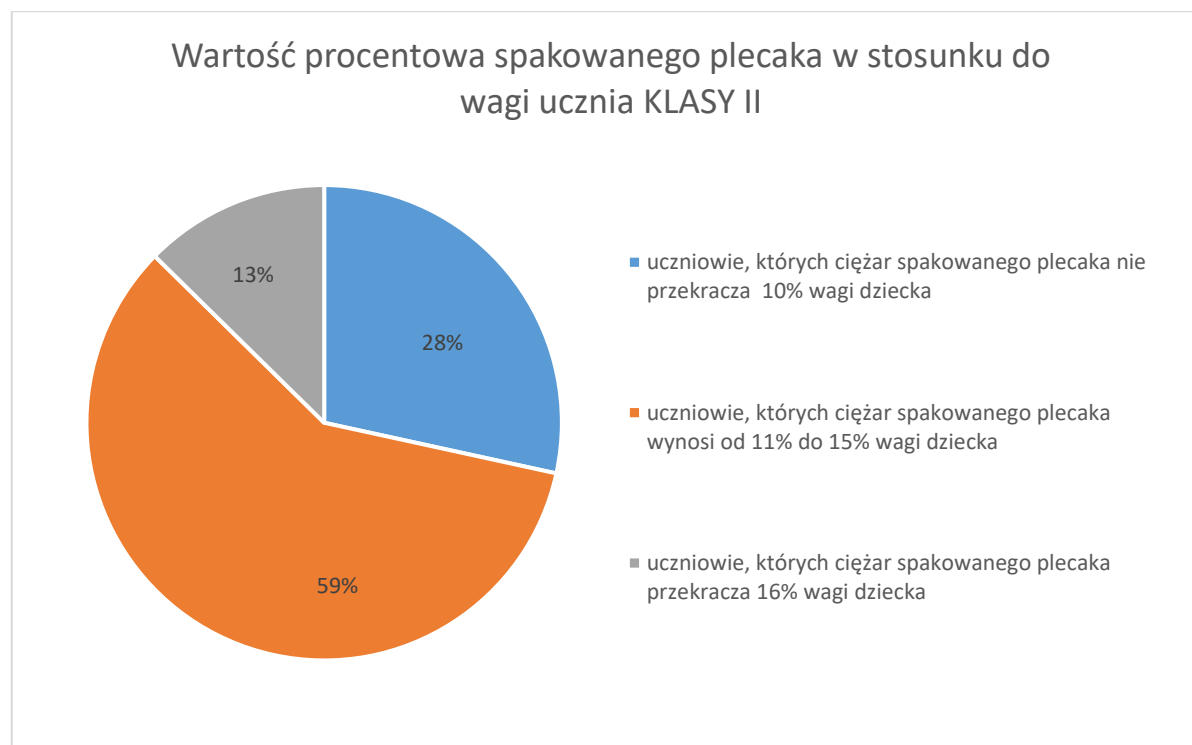
	Razem	%
Liczba uczniów	100	100%
Uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka nie przekracza 10% wagi dziecka	46	46%
Uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka wynosi od 11% do 15% wagi dziecka	42	42%
Uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka przekracza 15% wagi dziecka	12	12%



WARTOŚĆ PROCENTOWA CIĘŻARU SPAKOWANEGO PLECAKA

W STOSUNKU DO WAGI UCZNIĄ KLASY II

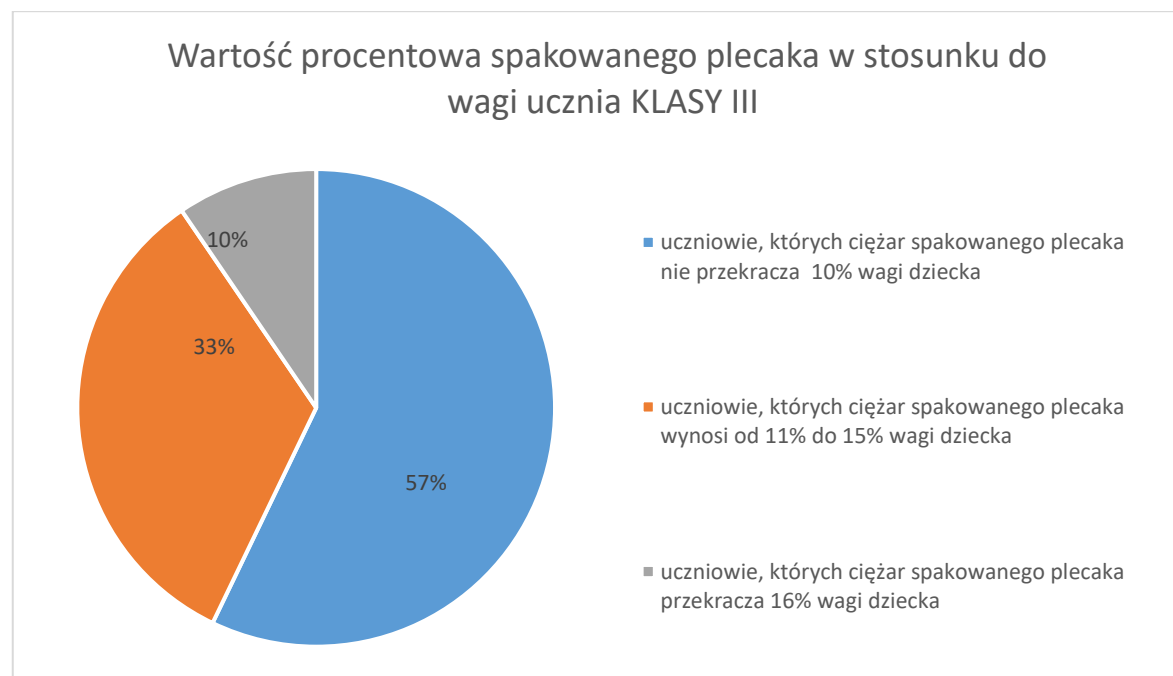
	Razem	%
Liczba uczniów	95	100%
Uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka nie przekracza 10% wagi dziecka	27	28%
Uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka wynosi od 11% do 15% wagi dziecka	56	59%
Uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka przekracza 15% wagi dziecka	12	13%



WARTOŚĆ PROCENTOWA CIĘŻARU SPAKOWANEGO PLECAKA

W STOSUNKU DO WAGI UCZNIĄ KLASY III

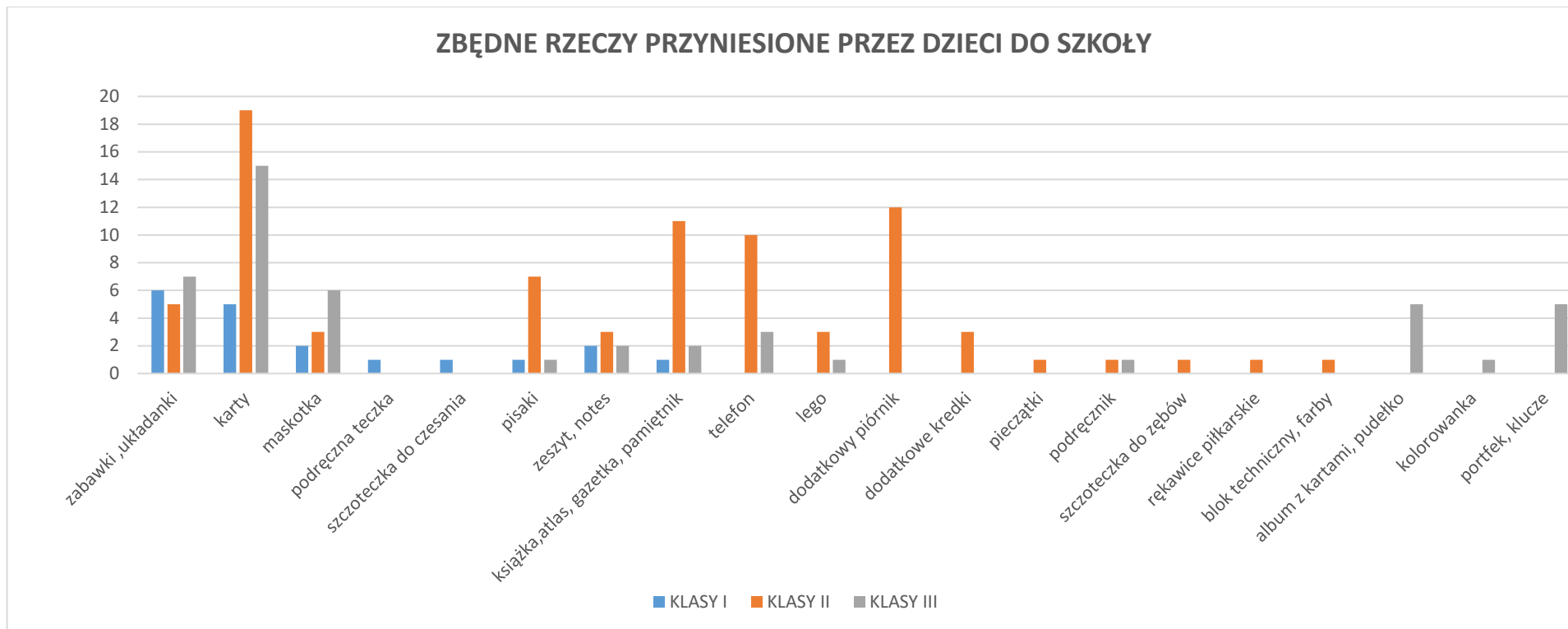
	Razem	%
Liczba uczniów	84	100%
uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka nie przekracza 10% wagi dziecka	48	57%
uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka wynosi od 11% do 15% wagi dziecka	28	33%
uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka przekracza 15% wagi dziecka	8	10%



ZBĘDNE PRZEDMIOTY PRZYNIESIONE PRZEZ DZIECI DO SZKOŁY W DNIU BADANIA

ZBĘDNE PRZEDMIOTY	KLASY I	KLASY II	KLASY III
zabawki ,układanki	6	5	7
karty	5	19	15
maskotka	2	3	6
podręczna teczka	1	0	0
szczoteczka do czesania	1	0	0
pisaki	1	7	1
zeszyt, notes	2	3	2
książka, atlas, gazetka, pamiętnik	1	11	2
telefon	0	10	3
klocki Lego	0	3	1
dodatkowy piórnik	0	12	0
dodatkowe kredki	0	3	0
pieczątki	0	1	0
podręcznik	0	1	1
szczoteczka do zębów	0	1	0
rękawice piłkarskie	0	1	0
blok techniczny, farby	0	1	0
album z kartami, pudełko	0	0	5
kolorowanka	0	0	1
portfel, klucze	0	0	5
RAZEM	19	81	49

ZBĘDNE RZECZY PRZYNIESIONE PRZEZ DZIECI DO SZKOŁY



PODSUMOWANIE

1. W październiku 2022 r. zważono łącznie 279 plecaki uczniów klas 1-3. W klasach 1 przebadano 100 uczniów, w klasach 2 - 95 uczniów, a w klasach 3 – 84 uczniów.
2. W klasach 1 - 54% uczniów miało pusty plecak nie przekraczający wagi 0,8 kg, a u 46 % uczniów waga plecaka przekraczała wagę 0,85 kg.
W klasach 2 - 64% uczniów miało pusty plecak nie przekraczający wagi 0,8 kg, a u 36 % uczniów waga plecaka przekraczała wagę 0,85 kg.
W klasach 3 - 74% uczniów miało pusty plecak nie przekraczający wagi 0,8 kg, a u 26 % uczniów waga plecaka przekraczała wagę 0,85 kg.
3. W klasach 1 - 46 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga nie przekraczała 10% wagi dziecka, 42 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga wynosiła od 11% do 15% wagi dziecka, a 12 % uczniów miało spakowane plecaki, których ciężar spakowanego plecaka przekraczał 15% wagi dziecka.
W klasach 2 - 28 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga nie przekraczała 10% wagi dziecka, 59 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga wynosiła od 11% do 15% wagi dziecka, a 13 % uczniów miało spakowane plecaki, których ciężar spakowanego plecaka przekracza 15% wagi dziecka.

W klasach 3 - 57 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga nie przekraczała 10% wagi dziecka, 33 % uczniów miało spakowane plecaki, których waga wynosiła od 11% do 15% wagi dziecka, a 10 % uczniów miało spakowane plecaki, których ciężar spakowanego plecaka przekracza 15% wagi dziecka.

4. W plecakach uczniów znajdowały się zbędne przedmioty przyniesione z domu. Najwięcej przedmiotów było w plecakach klas 2.
5. Uczniowie klas 2 i 3 zaczęli przynosić do szkoły karteczki kolekcjonerskie w albumach lub pudełkach. U uczniów klas 2 pojawiły się dodatkowe piórniki z kredkami, mazakami, książki i telefony.

WNIOSKI

1. Zauważa się rosnącą świadomość rodziców związaną z zakupem lekkiego plecaka do 0,8 kg.
2. W dalszym ciągu należy informować rodziców przyszłych uczniów klas 1 o znaczeniu wagi kupowanego plecaka.
3. Nadal należy umożliwiać uczniom pozostawianie w wyznaczonych miejscach podręczników, ćwiczeń, zeszytów oraz przyborów plastycznych.
4. Pogłębiać wiedzę uczniów i rodziców na temat cennego wpływu picia wody.
5. Kontynuować ustalenia z rodzicami dotyczące sposobu zaopatrywania dzieci w wodę mineralną oraz higienicznego korzystania z ogólnodostępnych poidełek szkolnych.
6. Należy zwracać uwagę uczniom dot. dodatkowych piórników w plecaku.
7. **Należy wprowadzić zakaz przynoszenia do szkoły karteczek i albumów.**

Szkolny koordynator promocji zdrowia

Edyta Domagała

.....
podpis

Dyrektor Szkoły

Lidia Dubniewska

.....
podpis

Numer telefonu: **661 738 867**, mail: e.domagała@ze9zg.edu.pl

Miejscowość i data: Zielona Góra, dnia 10 października 2023