

BADANIE OTYŁOŚCI WŚRÓD UCZNIÓW KLAS 1-8
ZESPOŁU EDUKACYJNEGO NR 9 W ZIELONEJ GÓRZE
W ROKU SZKOLNYM 2022/2023

W roku szkolny 2022/2023 pielęgniarka szkolna przeprowadziła pomiar wagi ciała uczniów klas 1-8 Zespołu Edukacyjnego nr 9 w Zielonej Górze. Celem badań była między innymi ocena uczniów pod kątem prawidłowej wagi ciała.

Zgodnie z obowiązującą w Polsce siatką centylową prawidłowe BMI u dzieci w wieku 3-18 lat wynosi od 14 do 17. Poniżej 14 BMI mówi się o niedowadze, powyżej 17 BMI – nadwadze, a od 19 BMI zaczyna się otyłość.

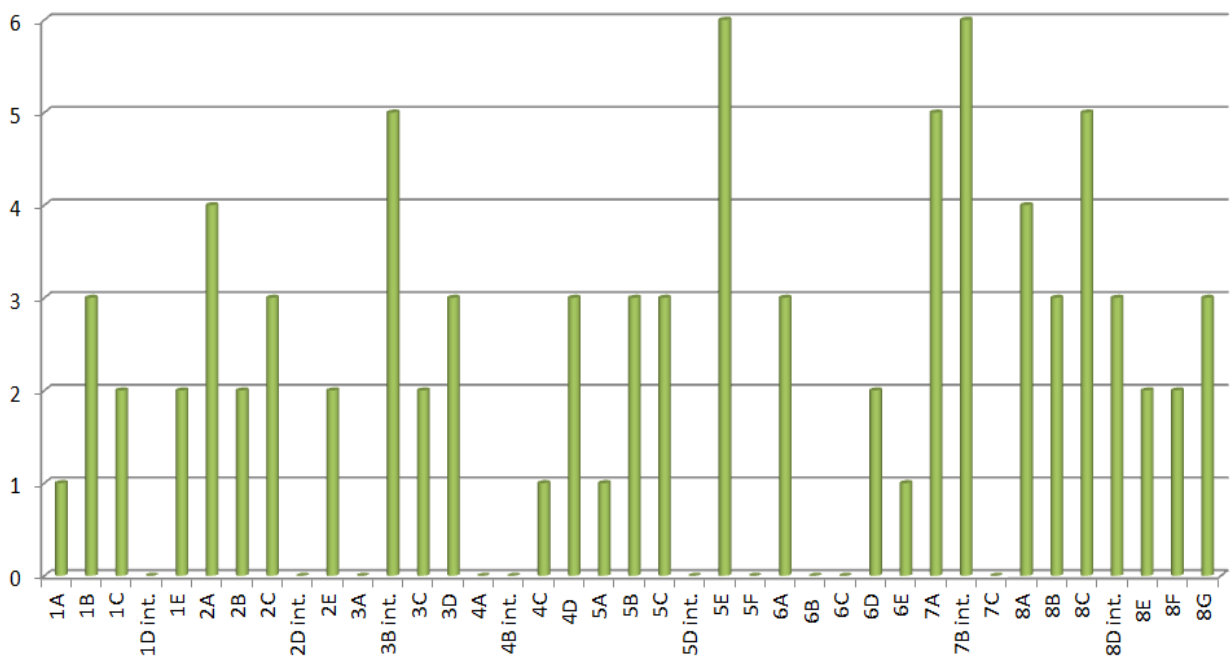
Poniższe zestawienie dotyczy uczniów, u których wskaźnik BMI przekracza 19. W siatce centylowej uczniowie ci znajdują się w 97 centylu lub powyżej.

W poniższej tabeli przedstawiono wszystkie oddziały 1-8 znajdujące się w szkole oraz liczbę uczniów z otyłością z podziałem na płeć.

KLASA	LICZBA UCZNIÓW W KLASIE	LICZBA UCZNIÓW Z OTYŁOŚCIĄ	PŁEĆ K- KOBIETA	PŁEĆ M- MĘŻCZYZNA
1A	21	1	1	0
1B	22	3	0	3
1C	23	2	1	1
1D int.	20	0	0	0
1E	23	2	2	0
2A	22	4	3	1
2B	23	2	1	1
2C	23	3	1	2
2D int.	18	0	0	0
2E	24	2	1	1
3A	24	0	0	0
3B int.	25	5	1	4
3C	24	2	2	0
3D	20	3	1	2
4A	23	0	0	0
4B int.	20	0	0	0
4C	26	1	1	0
4D	26	3	1	2
5A	22	1	0	1
5B	25	3	1	2
5C	23	3	1	2
5D int.	20	0	0	0
5E	23	6	4	2
5F	23	0	0	0

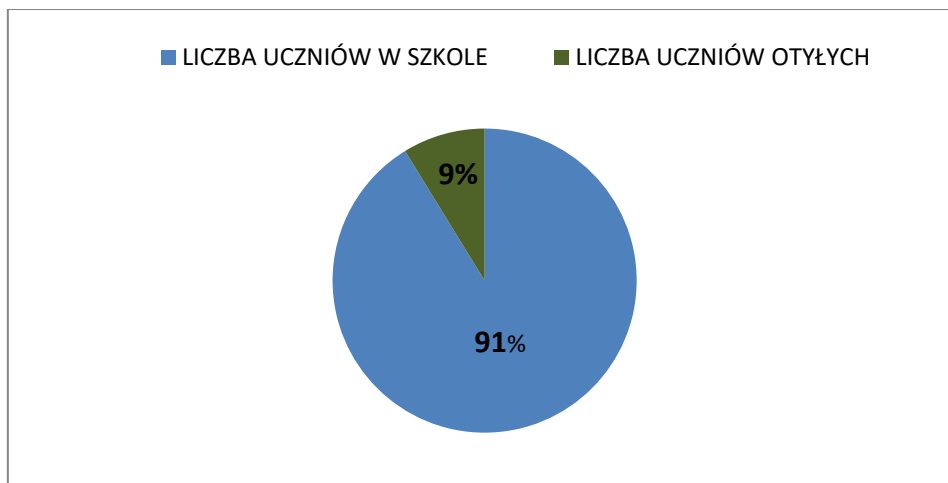
6A	24	3	1	2
6B	26	0	0	0
6C	25	0	0	0
6D	20	2	1	1
6E	24	1	0	1
7A	21	5	5	0
7B int.	20	6	4	2
7C	22	0	0	0
8A	25	4	3	1
8B	24	3	1	2
8C	23	5	3	2
8D int.	20	3	0	3
8E	20	2	1	1
8F	23	2	0	2
8G	25	3	2	1

LICZBA UCZNIÓW Z OTYŁOŚCIĄ



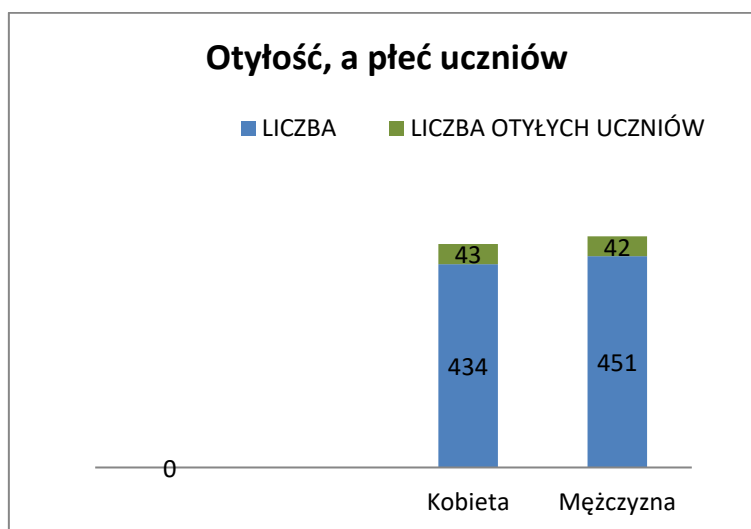
Poniższa tabela przedstawia, jaką część uczniów stanowią osoby otyłe.

LICZBA ODDZIAŁÓW W SZKOLE	LICZBA UCZNIÓW W SZKOLE	LICZBA UCZNIÓW OTYŁYCH	% UCZNIÓW OTYŁYCH W SZKOLE
39	885	85	9,6 %



Ze względu na płeć otyłość wśród uczniów przedstawia się następująco:

PŁEĆ	LICZBA W SZKOLE	LICZBA OTYŁYCH UCZNIÓW	% UCZNIÓW OTYŁYCH POD WZGLĘDEM PŁCI
Kobieta	434	43	9,9 %
Mężczyzna	451	42	9,3 %



Porównując liczbę dzieci otyłych z trzech lat, wyniki przedstawiają się następująco:

ROK SZKOLNY	2020/21	2021/22	2022/23
LICZBA UCZNIÓW Z OTYŁOŚCIĄ	68	117	85
%	11%	11,8%	9,6%

PODSUMOWANIE

1. Przebadano wszystkie klasy 1-8.
2. Zdiagnozowano 85 uczniów, których BMI przekracza 19.
3. Uczniowie otyli stanowią 9,6 % dzieci uczęszczających do SP 11.
4. W poziomie klas 1-3 najwięcej jest uczniów otyłych w klasie 1b, 2a, 3b.
5. W poziomie klas 4-8 najwięcej jest uczniów otyłych w klasie 4d, 5e, 6a, 7b, 7a, 8c.
6. Zwrócono uwagę na liczbę chłopców i dziewcząt z problemem otyłości. Wśród badanych uczniów jest 42 chłopców i 43 dziewczynki, co stanowi odpowiednio 9,3% i 9,9 % uczniów.

WNIOSKI/REKOMENDACJE

1. Zaobserwowano znaczny spadek liczby otyłych uczniów w szkole tj. 9,6 %, gdzie w poprzednim roku szkolnym osoby otyłe stanowiły 11,8 % całej społeczności szkolnej.
2. Pod względem płci, dziewczynki stanowią nieznacznie większą liczbę osób otyłych w porównaniu do chłopców.
3. Program profilaktyczny i prozdrowotny w dalszym ciągu powinien uwzględnić zagadnienia związane z:
 - problemem otyłości wśród uczniów klas 1-8,
 - zachęcaniem do znacznie większej aktywności fizycznej,
 - propagowaniem zdrowego odżywiania w szkole i poza szkołą,
 - uświadamianiem o negatywnym wpływie otyłości na zdrowie,
 - brakiem akceptacji siebie, jako osoby otyłej i wśród rówieśników,
 - pedagogizacją rodziców, zwrócenie uwagi rodzicom jak ważne jest prawidłowe odżywianie i aktywność fizyczna.
4. Na lekcjach wychowawczych i zajęciach wychowania fizycznego należy uwzględniać tematykę związaną z propagowaniem zdrowego stylu życia, jako przeciwdziałaniu nadwadze i otyłości.
5. W kontaktach rówieśniczych należy zwracać uwagę na problem braku akceptacji i odrzucenia dzieci otyłych już w klasie 1.
6. Należy zwrócić uwagę wychowawcom i szkolnym terapeutom na problem braku samoakceptacji wśród uczniów z nadwagą i otyłością.
7. Należy kontynuować Program dla szkół - Owoce i warzywa w szkole, Pij mleko.
8. W szkolnych automatach nadal powinny znajdować się produkty i napoje niskokaloryczne.
9. Należy promować picie wody, zamiast napojów o dużej zawartości cukru.
10. W indywidualnych kontaktach z rodzicami oraz podczas zebrań należy uwzględniać pedagogizację rodziców dot. otyłości i właściwych nawyków żywieniowych.

Opracowanie:

Krystyna Chodkiewicz, Małgorzata Kielec, Patrycja Skulska