

# **LEKKI PLECAK**

## **EWALUACJA dot. WAGI PLECAKÓW UCZNIÓW KLAS 1-3 W ROKU SZKOLNYM 2021/22**

Ewaluacja została przeprowadzona w maju 2022 r. wśród uczniów klas I – III Zespołu Edukacyjnego nr 9 Szkoły Podstawowej nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kornela Makuszyńskiego w Zielonej Górze

OPRACOWANIE: Patrycja Skulska, Małgorzata Kielec

## Klasy I - Waga pustego plecaka

|                         | Razem | Udział procentowy |
|-------------------------|-------|-------------------|
| Liczba badanych uczniów | 96    | 100%              |
| do 0,8 kg               | 55    | 57%               |
| powyżej 0,85 kg         | 41    | 43%               |



## Klasy II - Waga pustego plecaka

|                         | Razem | Udział procentowy |
|-------------------------|-------|-------------------|
| Liczba badanych uczniów | 79    | 100%              |
| do 0,8 kg               | 57    | 72%               |
| powyżej 0,85 kg         | 22    | 28%               |



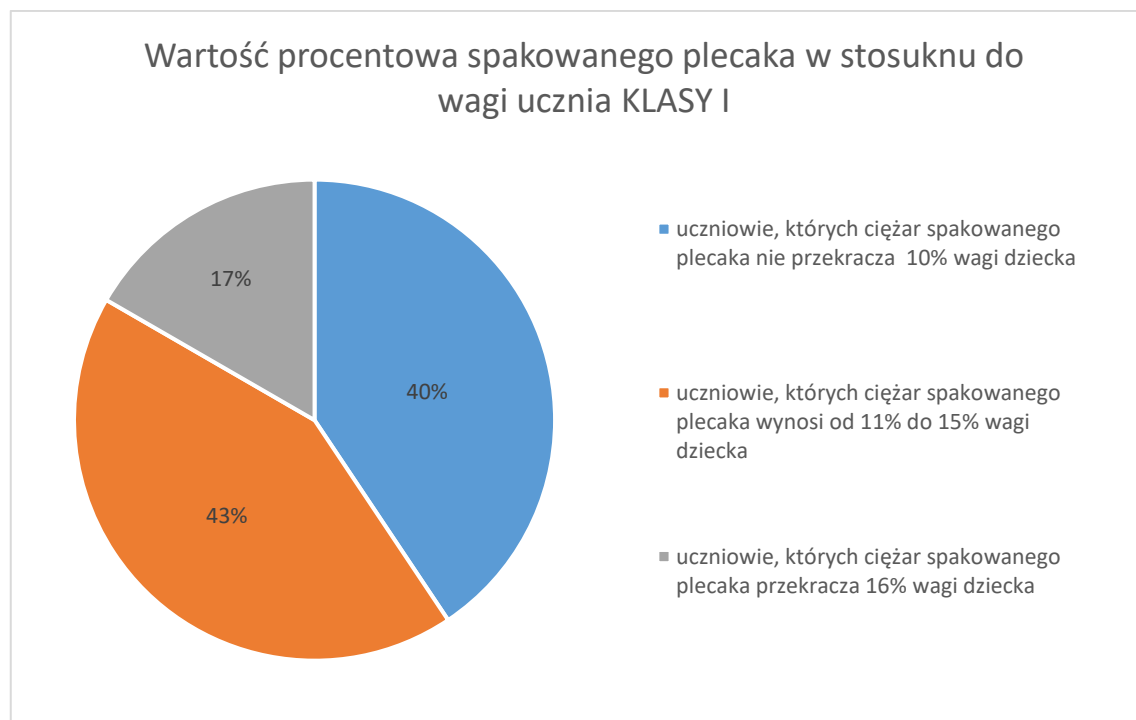
## Klasy III - Waga pustego plecaka

|                         | Razem | Udział procentowy |
|-------------------------|-------|-------------------|
| Liczba badanych uczniów | 77    | 100%              |
| do 0,8 kg               | 64    | 83%               |
| powyżej 0,85 kg         | 13    | 17%               |



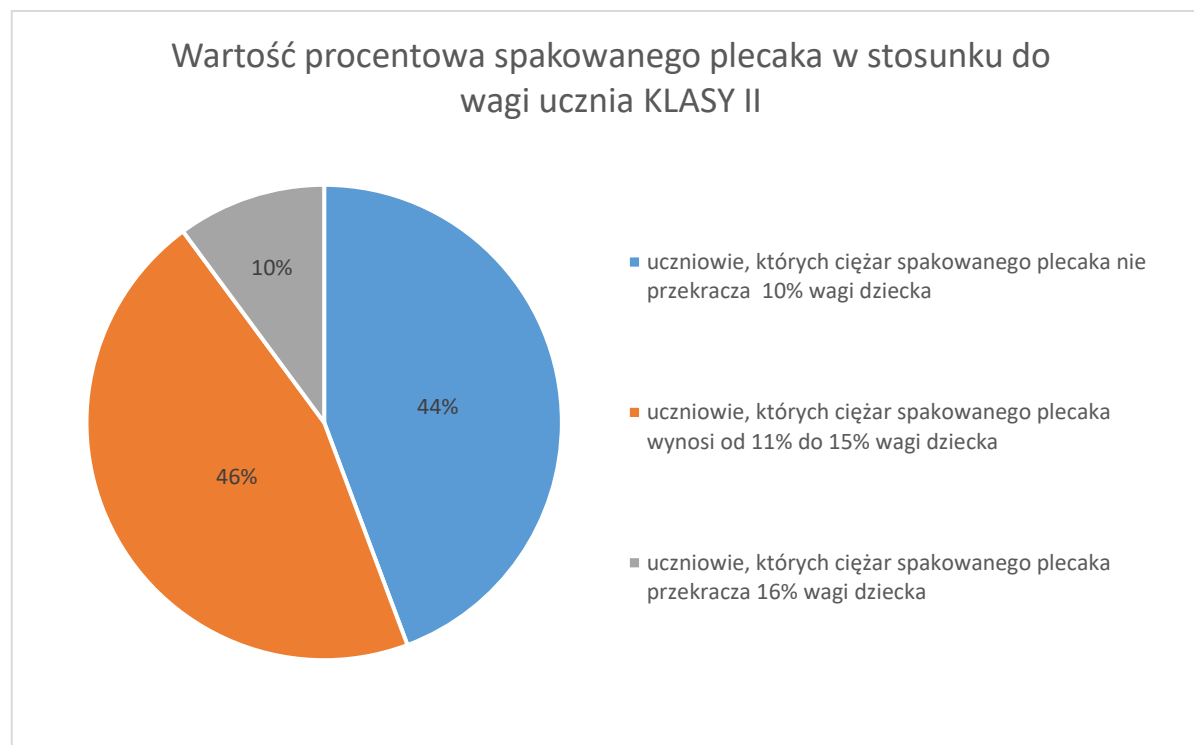
## Klasy I - Wartość procentowa ciężaru spakowanego plecaka w stosunku do wagi ucznia

|   | Razem | Udział procentowy |
|---|-------|-------------------|
| Liczba badanych uczniów   | 96    | 100%              |
| uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka nie przekracza 10% wagi dziecka   | 39    | 40%               |
| uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka wynosi od 11% do 15% wagi dziecka | 41    | 43%               |
| uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka przekracza 16% wagi dziecka       | 16    | 17%               |



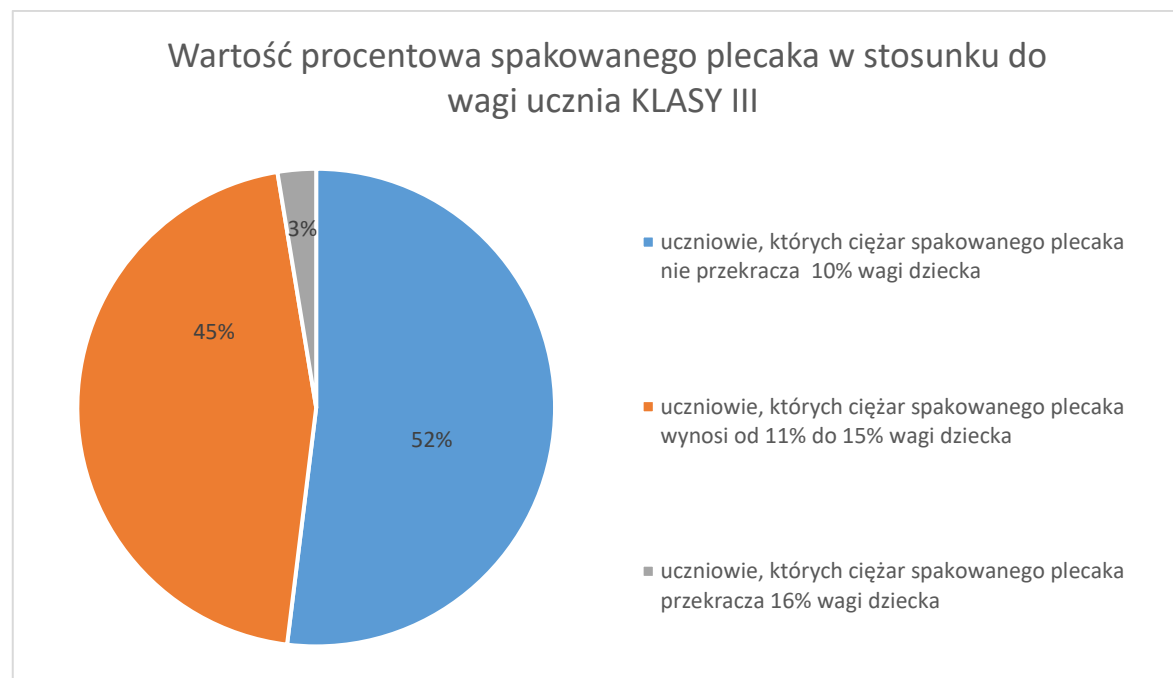
## Klasy II - Wartość procentowa ciężaru spakowanego plecaka w stosunku do wagi ucznia

|   | Razem | Udział procentowy |
|---|-------|-------------------|
| Liczba badanych uczniów   | 79    | 100%              |
| uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka nie przekracza 10% wagi dziecka   | 35    | 44%               |
| uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka wynosi od 11% do 15% wagi dziecka | 36    | 46%               |
| uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka przekracza 16% wagi dziecka       | 8     | 10%               |



## Klasy III - Wartość procentowa ciężaru spakowanego plecaka w stosunku do wagi ucznia

|   | Razem | Udział procentowy |
|---|-------|-------------------|
| Liczba badanych uczniów   | 77    | 100%              |
| uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka nie przekracza 10% wagi dziecka   | 40    | 52%               |
| uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka wynosi od 11% do 15% wagi dziecka | 35    | 45%               |
| uczniowie, których ciężar spakowanego plecaka przekracza 16% wagi dziecka       | 2     | 3%                |



## ZESTAWIENIE OGÓLNE – maj 2022

|         | Liczba<br>zważonych<br>plecaków /<br>Liczba<br>uczniów | Waga pustego<br>plecaka do 0,8 kg<br>(%) | Waga pustego<br>plecaka powyżej<br>0,8 kg<br>(%) | Uczniowie, których<br>ciężar spakowanego<br>plecaka nie przekracza<br>10% wagi dziecka<br>(%) | Uczniowie, których<br>ciężar spakowanego<br>plecaka wynosi od 10%<br>do 15% wagi dziecka<br>(%) | Uczniowie, których<br>ciężar spakowanego<br>plecaka przekracza 15%<br>wagi dziecka<br>(%) |
|---------|--|--|--|---|---|---|
| Klasy 1 | 96   | 57                                       | 43   | 41  | 44  | 52  |
| Klasy 2 | 79   | 72                                       | 28   | 43  | 46  | 45  |
| Klasy 3 | 77   | 83                                       | 17   | 17  | 10  | 3   |
| Razem   | <b>252</b>   |  |  |   |   |   |

### PODSUMOWANIE

1. Diagnoza dotycząca „Lekkiego plecaka” została przeprowadzona w maju 2022 r.
2. W badaniu wzięto udział 96 uczniów klas 1, 79 uczniów klas II oraz 77 uczniów klas III. Łącznie zważono plecaki 252 uczniów klas 1-3.
3. Waga pustych plecaków (do 0,8 kg) była najniższa wśród uczniów klas 3. Lekki plecak miało 83 % uczniów.
4. Ciężar pustych plecaków (powyżej 0,8kg) był największy wśród uczniów klas 1. Plecak ważący ponad 0,8 kg miało 43% dzieci.
5. Stosunek ciężaru plecaka do wagi ciała ucznia poniżej 10% osiągnęli uczniowie klas 2 (43% uczniów).
6. Może niepokoić 52% uczniów klas 1, których ciężar spakowanego plecaka przekraczał 15% wagi dziecka.



## WNIOSKI

1. Należy w dalszym ciągu uświadamiać rodziców, jak ważny jest zakup „odpowiedniego” plecaka dla dziecka. Decydującymi elementami są: usztywniany tył plecaka, pikowane szelki oraz jak najniższa waga samego plecaka.
2. Tematykę związaną z „lekkim plecakiem” należy wprowadzić już w oddziałach przedszkolnych sześciolatków.
3. Zakup lekkiego plecaka musi stanowić jeden z tematów dni otwartych szkoły.
4. Należy uzmysłwić rodzicom możliwość korzystania z internetowych wersji podręczników.
5. Należy podjąć różnorodne działania prowadzące do tego, by uczniowie nosili „spakowane plecaki”, których ciężar nie przekracza 10% - 15% wagi dziecka.

## EWALUACJA

Ewaluacja w/w działań dotyczących wniosków z przeprowadzonych badań (ważenie plecaków, ankieta dotycząca zawartości plecaka) została przeprowadzona w maju 2022 r.

Szkolny koordynator promocji zdrowia

**Edyta Domagała**

.....  
podpis

Numer telefonu: **661 738 867**, mail: [e.domagala@ze9zg.edu.pl](mailto:e.domagala@ze9zg.edu.pl)

Miejscowość i data .....

Dyrektor Szkoły

**Lidia Dubniewska**

.....  
podpis