**„JASKÓŁKA”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 08.03.2021**Zupa ogórkowaPulpet w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, fasolka szparagowaowocwoda | **Gramatura**250 ml100/50/150/100 g100 g200 ml | **Wykaz alergenów**seler, śmietanamąka pszenna, jaja, bułka tarta |
| **Wtorek 09.03.2021**Zupa barszcz czerwonyFilet drobiowy grillowany, ziemniaki, warzywa gotowane z ziarnem sezamuowocwoda | 250 ml100/150/100 g100 g200 ml | Seler, śmietanamasło |
| **Środa 10.03.2021**Zupa grochowaNaleśniki z serem, sos jogurtowyowocwoda | 250 ml250/50 g100 g200 ml | Selermąka pszenna, mleko, jaja, twaróg półtłusty |
| **Czwartek 11.03.2021**Zupa owocowa z makaronemGołąbki, sos pomidorowyowocwoda | 250 ml250/100 g100 g200ml |  Śmietana, makaron mąka pszenna |
| **Piątek 12.03.2021**Zupa krupnikRyba pieczona, ziemniaki, kapusta biała z marchewką i cebulkąowocwoda | 250 ml100/150/100 g100 g200 ml | Seler, śmietanaryba, jaja, bułka tarta |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 15.03.2021**Zupa kalafiorowaPotrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem, kasza bulgurowocwoda | **Gramatura**250 ml90/50/150 g100 g200 ml | **Wykaz alergenów**selerśmietana, mąka pszenna |
| **Wtorek 16.03.2021**Zupa fasolowa***„Jaskółki”***czyli nasze firmowe pierogi z farszem ziemniaczano- twarogowym okraszone smażoną cebulką,śmietanaowocwoda | **Gramatura**250 ml250/50 g100 g200 ml | **Wykaz alergenów**selerśmietana, mąka pszenna |
| **Środa 17.03.2021**Zupa barszcz białyŁazankiowocwoda | 250 ml300 g100 g200 ml | Seler, jaja, śmietanamakaron |
| **Czwartek 18.03.2021**Zupa rosół z ryżemKotlet mielony, ziemniaki, buraczkiowocwoda | 250 ml100/50/150/100 g100 g200 ml | Selerjaja, bułka tarta |
| **Piątek 19.03.2021**Zupa szczawiowa z jajkiemFileciki rybne, ziemniaki, kapusta pekińskaowocwoda | 250 ml250/50 g100 g200 ml | Seler, śmietana, jajaFilet rybny, jaja, bułka tarta |

**SMACZNEGO**