**„JASKÓŁKA”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 08.03.2021**  Zupa ogórkowa  Pulpet w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa  owoc  woda | **Gramatura**  250 ml  100/50/150/100 g  100 g  200 ml | **Wykaz alergenów**  seler, śmietana  mąka pszenna, jaja, bułka tarta |
| **Wtorek 09.03.2021**  Zupa barszcz czerwony  Filet drobiowy grillowany, ziemniaki, warzywa gotowane z ziarnem sezamu  owoc  woda | 250 ml  100/150/100 g  100 g  200 ml | Seler, śmietana  masło |
| **Środa 10.03.2021**  Zupa grochowa  Naleśniki z serem, sos jogurtowy  owoc  woda | 250 ml  250/50 g  100 g  200 ml | Seler  mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg półtłusty |
| **Czwartek 11.03.2021**  Zupa owocowa z makaronem  Gołąbki, sos pomidorowy  owoc  woda | 250 ml  250/100 g  100 g  200ml | Śmietana, makaron  mąka pszenna |
| **Piątek 12.03.2021**  Zupa krupnik  Ryba pieczona, ziemniaki, kapusta biała z marchewką i cebulką  owoc  woda | 250 ml  100/150/100 g  100 g  200 ml | Seler, śmietana  ryba, jaja, bułka tarta |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 15.03.2021**  Zupa kalafiorowa  Potrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem, kasza bulgur  owoc  woda | **Gramatura**  250 ml  90/50/150 g  100 g  200 ml | **Wykaz alergenów**  seler  śmietana, mąka pszenna |
| **Wtorek 16.03.2021**  Zupa fasolowa  ***„Jaskółki”***czyli nasze firmowe pierogi z farszem ziemniaczano- twarogowym okraszone smażoną cebulką,śmietana  owoc  woda | **Gramatura**  250 ml  250/50 g  100 g  200 ml | **Wykaz alergenów**  seler  śmietana, mąka pszenna |
| **Środa 17.03.2021**  Zupa barszcz biały  Łazanki  owoc  woda | 250 ml  300 g  100 g  200 ml | Seler, jaja, śmietana  makaron |
| **Czwartek 18.03.2021**  Zupa rosół z ryżem  Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki  owoc  woda | 250 ml  100/50/150/100 g  100 g  200 ml | Seler  jaja, bułka tarta |
| **Piątek 19.03.2021**  Zupa szczawiowa z jajkiem  Fileciki rybne, ziemniaki, kapusta pekińska  owoc  woda | 250 ml  250/50 g  100 g  200 ml | Seler, śmietana, jaja  Filet rybny, jaja, bułka tarta |

**SMACZNEGO**