**„JASKÓŁKA”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 01.02.2021**  Zupa ogórkowa  Pulpet w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa  owoc  woda | **Gramatura**  250 ml  100/50/150/100 g  100 g  200 ml | **Wykaz alergenów**  seler, śmietana  jaja, bułka tarta, śmietana |
| **Wtorek 02.02.2021**  Zupa owocowa z makaronem  Gołąbki, sos pomidorowy  owoc  woda | 250 ml  250/100 g  100 g  200 ml | Śmietana, makaron  mąka pszenna |
| **Środa 03.02.2021**  Zupa grochowa  Naleśniki z serem, sos jogurtowy  owoc  woda | 250 ml  250/50 g    100 g  200 ml | Seler  mleko, jaja, mąka, twaróg, jogurt, śmietana |
| **Czwartek 04.02.2021**  Zupa barszcz czerwony  Filet drobiowy grillowany, ziemniaki, warzywa gotowane z ziarnem sezamu  owoc  woda | 250 ml  100/150/100 g  100 g  200 ml | Seler, śmietana |
| **Piątek 05.02.2021**  Zupa krupnik  Ryba pieczona, ziemniaki, surówka z białej kapusty  owoc  woda | 250 ml  100/150/100 g  100 g  200 ml | Seler  ryba, jaja, bułka tarta |

**SMACZNEGO**

**„JASKÓŁKA”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 08.02.2021**  Zupa kalafiorowa  Potrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem, kasza bulgur  owoc  woda | **Gramatura**  250 ml  90/50/150 g  100 g  200 ml | **Wykaz alergenów**  seler, śmietana  śmietana, mąka pszenna |
| **Wtorek 09.02.2021**  Zupa barszcz biały  Łazanki  owoc  woda | 250 ml  300 g  100 g  200 ml | Seler, śmietana, jaja  makaron |
| **Środa 10.02.2021**  Zupa rosół z ryżem  Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki  owoc  woda | 250 ml  100/150/100 g  100 g  200 ml | Seler  jaja, bułka tarta |
| **Czwartek 11.02.2021**  Zupa fasolowa  ***„Jaskółki”***czyli nasze firmowe pierogi z frszem ziemniaczano-twarogowym okraszone smażoną cebulką, śmietana  owoc  woda | 250 ml  250/50 g  100 g  200 ml | Seler  mąka pszenna, twaróg, śmietana |
| **Piątek 12.02.2021**  Zupa szczawiowa z jajakiem  Fileciki rybne, ziemniaki, kapusta pekińska z marchewką i cebulką  owoc  woda | 250 ml  100/150/100 g  100 gr  200 ml | Seler, śmietana, jaja  Ryba, bułka tarta, jaja |

**SMACZNEGO**