Olga Hoffmann 4A

Owsianka z jabłkiem (porcja dla 2 osób)

1 szklanka płatków owsianych górskich

2 szklanki wody

szczypta soli

1 jabłko

1 łyżeczka cynamonu

2 łyżki jogurtu greckiego

1 łyżeczka miodu

borówki

mięta

Płatki gotujemy do miękkości około 15 min ciagle mieszając w 2 szklankach wody ze szczyptą soli.

W oddzielnym garnku około 3 min prażymy pokrojone w plasterki obrane jabłko zasypane cynamonem.

Wykładamy do miseczki ugotowane płatki oraz prażone jabłko. Wszystko  polewamy jogurtem, miodem.

Kładziemy borówki i zajadam :)