

PROGRAM „PROMOCJI ZDROWIA” SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE **NA ROK SZKOLNY 2017/2018**

Celem nadrzędnym programu promocji zdrowia Zespołu Edukacyjnego nr 9 w roku szkolnym 2017/2018 jest szeroko pojęte propagowanie idei bezpiecznego i zdrowego stylu życia całej społeczności przedszkolnej i szkolnej, tzn. wychowanków, uczniów i pracowników.

Cele szczegółowe

1. Pomaganie członkom społeczności szkolnej w zrozumieniu i zaakceptowaniu koncepcji Szkoły Promującej Zdrowie.
2. Prowadzenie edukacji zdrowotnej wychowanków/uczniów i pracowników oraz dążenie do zwiększenia jej skuteczności.
3. Tworzenie klimatu społecznego sprzyjającego:
 - zdrowiu i rozwojowi wychowanków/uczniów (w szczególności dzieci z oddziałów przedszkolnych) i pracowników,
 - osiągnięciu przez wszystkich sukcesów i wspieraniu ich w poczuciu własnej wartości,
 - uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu członków społeczności przedszkolnej i szkolnej, rodziców oraz osób ze społeczności lokalnej.
4. Tworzenie środowiska fizycznego sprzyjającego zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu wychowanków/uczniów i pracowników.

Treści

1. Zapewnianie sprzyjającego zdrowiu środowiska fizycznego pracy, nauki i zabawy:
 - budynki przedszkola i szkoły;
 - obiekty rekreacyjne i sportowe;
 - posiłki przedszkolne i szkolne;
 - bezpieczeństwo.
2. Poczucie odpowiedzialności za zdrowie u każdej osoby, w rodzinie i w społeczności lokalnej.

3. Zachęcanie do zdrowego stylu życia oraz stwarzanie wychowankom przedszkola, uczniom i pracownikom realnych i atrakcyjnych możliwości dokonywania zdrowych wyborów.
4. Umożliwianie wychowankom/uczniom rozwoju ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego oraz wzmacnianie ich poczucia własnej wartości.
5. Kontynuacja przez społeczność szkolną i przedszkolną celów Promocji Zdrowia i bezpieczeństwa.
6. Kształtowanie dobrej relacji między:
 - pracownikami i wychowankami/uczniami;
 - samymi wychowankami/uczniami;
 - szkołą i rodzicami oraz społecznością lokalną.
7. Wykorzystywanie wszelkich dostępnych środków w społeczności lokalnej dla wspierania działań w zakresie Promocji Zdrowia.
8. Włączanie edukacji zdrowotnej wychowanków/uczniów do programu nauczania przedszkola/szkoły z wykorzystaniem aktywizujących metod nauczania.
9. Wyposażenie wychowanków/uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia oraz tworzenia zdrowego i bezpiecznego środowiska fizycznego.
10. Włączanie do zadań szkoły szkolnej służby zdrowia i słuchaczy ZSM, zwłaszcza do edukacji zdrowotnej oraz do pomocy wychowankom/uczniom we wchodzeniu w rolę konsumenta opieki zdrowotnej.

Priorytety na rok szkolny 2017/2018:

1. Stosujemy zasady zdrowego stylu życia na co dzień (akcja „Lekki plecak”).
2. Przedszkolaki są wśród nas.
3. W naszej szkole jest bezpiecznie.
4. Przeciwdziałamy agresji i przemocy, również w cyberprzestrzeni.
5. Dbamy o estetykę i higienę stroju na co dzień i od święta.
6. Jesteśmy kulturalni na co dzień (integracja i koleżeństwo).
7. Znamy zasady bezpiecznej ewakuacji podczas zagrożenia w przedszkolu i szkole.

Harmonogram realizacji Programu Szkoły Promującej Zdrowie na rok szkolny 2017/2018

Lp.	Opis zadania	Kryteria sukcesu	<u>Koordynatorzy i osoby odpowiedzialne</u>	Stopień realizacji	Termin realizacji
1.	Akcja „Bezpieczna droga do przedszkola i szkoły” -pogadanki z wychowawcami i policjantem	Wychowanek/uczeń zna zasady bezpiecznego zachowania się w ruchu drogowym.	<u>J. Ławrynowicz</u> <u>A. Wieczorek</u> Wychowawcy oraz wychowawcy świetlicy		WRZESIEŃ 5 września 2017
2.	„Rodzinne bezpieczne zabawy winobraniowe” -pogadanki z wychowawcami -informacja na w/w temat na spotkaniach z rodzicami -udział w Korowodzie winobraniowym	Wychowanek/uczeń zna zasady bezpieczeństwa obowiązujące w domu, w przedszkolu/szkole, na przedszkolnym/szkolnym placu zabaw, zna miejsca niebezpieczne w szkole. Wychowanek/uczeń zna zasady bezpieczeństwa w czasie imprez masowych i w czasie trwania Winobrania.	Wychowawcy grup przedszkolnych i klas I-VII <u>A. Harla</u> M. Wiśniewska-Fedurek A. Mikołajczak		Wrzesień 2017
3.	„Przedszkole i Szkoła bezpiecznym miejscem nauki, zabawy i wypoczynku” -poznanie pracowników przedszkola i szkoły, budynków;	Wychowankowie przedszkola, uczniowie klas pierwszych, uczniowie klas VII szybciej adaptują się do warunków przedszkolnych i szkolnych.	<u>J. Sosińska</u> Wychowawcy oddziałów, wychowawcy świetlicy		Wrzesień/październik 2017

	-stworzenie odpowiednich warunków do nauki, zabawy i odpoczynku dla wychowanków przedszkola, uczniów klas pierwszych oraz uczniów klas VII.				
4.	Poznajemy zasady bezpiecznej ewakuacji z budynku szkolnego (zajęcia praktyczne w klasach I-III)	Uczeń zna zasady bezpiecznego poruszania się po szkole, czuje się bezpiecznie w szkole. Uczeń potrafi bezpiecznie przejść drogę ewakuacji.	<u>U. Pater</u> Wychowawcy klas, specjalista BHP, J.Koszela		Wrzesień 2017
5.	Przesiewowe badania logopedyczne w oddziałach przedszkolnych i klasach pierwszych	Zdiagnozowanie stanu mowy u nowych wychowanków/uczniów przedszkola i szkoły, zakwalifikowanie do terapii logopedycznej	<u>D. Dranczewska</u> B. Wziętek E.Banasiak- Macherska		Wrzesień 2017
6.	Badanie przesiewowe w klasach pierwszych pod kątem ryzyka dysleksji	Wyłonienie uczniów do zajęć korekcyjno-kompensacyjnych	<u>M.Luch</u>		Wrzesień 2017
7.	Profilaktyka przeciw próchnicy Fluoryzacja: 6 etapów co 6 tygodni	Wychowankowie/uczniowie poznają techniki szczotkowania zębów i wyrabia właściwe nawyki higieniczne dotyczące jamy ustnej.	<u>K. Chodkiewicz</u> <u>A. Jaśnikowska</u> Wychowawcy klas		Cały rok szkolny
8.	Analiza i ocena zdrowia nowych członków społeczności przedszkolnej/szkolnej	Diagnoza stanu zdrowia dzieci i objęcie ich opieką medyczną	<u>K. Chodkiewicz</u> Wychowawcy klas I		Wrzesień 2017
9.	„Nasze przedszkole i szkoła są piękne i kolorowe” – pogadanki, prace plastyczne, projekty, gazetki	Wychowanek/uczeń jest dumny z naszych ładnych, rozbudowanych szkoły i przedszkola, więc dba o ich	<u>I.Sobków</u> <u>A.Wieczorek</u> <u>A.Jaśnikowska</u>		Cały rok Dni Zdrowia

	tematyczne	czystość i estetykę.	wychowawcy, wychowawcy światlicy, nauczyciele biblioteki		
10.	Kształtowanie nawyku regularnego, kulturalnego i zdrowego spożywania posiłków w stołówce. Realizacja programów: „Pij mleko”, „Owoce i warzywa w szkole”	Wychowanek/uczeń cicho i kulturalnie spożywa zdrowe posiłki w stołówce. Potrafi przygotować posiłek, dobierając zdrowe składniki.	<u>E. Jankowiak</u> wychowawcy oddziałów przedszkolnych, wychowawcy kl. I-III, pracownicy obsługi, wychowawcy światlicy		Cały rok
	„Estetycznie i kulturalnie spożywamy posiłki” kl. IV-VII – zasady savoir-vivre przy stole	Uczniowie znają zasady zdrowego odżywiania się.	Wychowawcy kl. IV-VII, nauczyciele przyrody		
11.	Estetyka i higiena stroju na co dzień i od święta.	Wychowanek/uczeń ubiera się stosownie do miejsca i sytuacji (filharmonia, apel, wycieczka itp.)	Wychowawcy oddziałów przedszkolnych, wychowawcy kl. I-VII		Cały rok
12.	Uczniowie z niepełnosprawnościami w naszej szkole: -pogadanki w oddziałach przedszkolnych i klasach nt obecności dzieci z niepełnosprawnościami	Wychowankowie/uczniowie uczą się współdziałać z osobami z niepełnosprawnością.	<u>A. Tyliczszak</u> Wychowawcy oddziałów przedszkolnych/klas integracyjnych,		Cały rok

	w szkole; -udział uczniów z niepełnosprawnościami w konkursach przedszkolnych, szkolnych i międzyszkolnych.		zespół ds. pomocy psychologiczno-pedagogicznej, nauczyciele świetlicy, terapeuci		
13.	Nauka pływania w klasach II	Uczeń opanowuje umiejętność pływania.	<u>B. Fiałkowska</u> Wychowawcy klas, instruktorzy nauki pływania, rodzice		Cały rok
14.	Ogólnoszkolna zbiórka surowców wtórnych ze współpracą z Zespołem Szkół Specjalnych nr 1 -zakrętki; -baterie.	Uczeń dba o ekologię.	<u>J. Kloś</u> L. Ambrożko Wychowawcy klas, nauczyciele biblioteki		Cały rok
15.	Trening słuchowy Tomatisa, trening słuchowo-głosowy Forbrain oraz Biofeedback prowadzony z uczniami z różnymi dysfunkcjami	Poprawa wymowy i płynności mówienia, koncentracji, stanu emocjonalnego, otwarcie dróg do efektywniejszego uczenia się.	<u>D. Dranczewska</u> M. Wiśniewska-Fedurek M. Szczeńniak		Cały rok
16.	Realizacja programu „Szkoła bez przemocy”: pogadanki w klasach, godziny wychowawcze, konkursy	Uczeń ma świadomość swoich negatywnych zachowań i dąży do ich wyeliminowania.	<u>A. Bąk</u> A. Cieśla, M. Wiśniewska-Fedurek, A. Mikołajczak A. Felińska, zespół profilaktyczno-wychowawczy		Cały rok

17.	Dopasowanie ławek i krzeseł do wzrostu wychowanków/uczniów – profilaktyka wad postawy	Wychowanek/uczeń potrafi prawidłowo siedzieć w ławce, potrafi dobrać rozmiar ławki i krzesła do wzrostu.	Wychowawcy oddziałów przedszkolnych, klas I-VII, p. Woźny		Wrzesień 2017
1.	Akcja „Lekki plecak” – z podkreśleniem roli wody w życiu człowieka	Uczeń potrafi spakować plecak tak, by zabrać to, co niezbędne, świadomie korzysta z szafek szkolnych.	<u>K. Kordys</u> , zespół promocji zdrowia, K. Chodkiewicz		PAŹDZIERNIK od października 2017 do czerwca 2018
2.	„Higiena jamy ustnej” dla dzieci oddziału przedszkolnego	Dzieci znają zasady dbania o zęby.	<u>A. Jaśnikowska</u> A. Wieczorek K. Chodkiewicz		cały rok
3.	Przeprowadzenie zajęć dotyczących zapobieganiu uzależnieniom ze szczególnym uwzględnieniem szkodliwości: 1) sprzętów elektronicznych, 2) środków uzależniających, 3) nieprawidłowych nawyków żywieniowych: fast-food. Konkurs „Uzależnienia są groźne”. Akcja skierowana do rodziców „Żyj zdrowo”.	Uczniowie mają świadomość zagrożeń spowodowanych stosowaniem używek i niezdrowego odżywiania się. W sklepiku szkolnym są w sprzedaży: kanapki z warzywami, pieczywo dietetyczne, owoce, wartościowe soki owocowe, woda mineralna, przetwory mleczne Uczeń przyzwyczaja się do spożywania zdrowych posiłków, potrafi świadomie wybrać zdrową żywność.	<u>N. Wójtowicz</u> wychowawcy, świetlica Podsumowanie- A. Bąk, terapeuci, nauczyciele w-f, Zespół promujący zdrowie, nauczyciele przyrody <u>A. Wolska</u> T. Kołtąj		Październik 2017
	Konkurs na film edukacyjny (do 3 minut) „Żyj zdrowo” dla klas IV-VII				

4.	Dzień Edukacji Narodowej 14.10.2017 -wycieczka integracyjna dla pracowników przedszkola i szkoły	Integracja zespołu, tworzenie przyjaznego klimatu pracy dla wszystkich pracowników szkoły	<u>L. Dubniewska</u> M.Szczęśniak		Październik 2017
5.	Przesiewowe badanie słuchu w kl. II	Diagnoza stanu słuchu u wszystkich uczniów kl. II	<u>K. Chodkiewicz</u> Polski Związek Głuchych		Październik 2017
6.	Spotkanie z dietetykiem p. Arletą Kucharczyk z rodzicami dzieci oddziałów przedszkolnych i klas pierwszych	Rodzic wie, jak dbać o zdrowy styl jedzenia w rodzinie.	<u>M. Wiśniewska-Fedurek</u> G. Kwaśnica - Andrzejczuk		Październik 2017
1.	DNI ZDROWIA 22,23,24.11.2017 Współpraca ze słuchaczami Studium Medycznego	Uczeń zdobył wszechstronną i rozległą wiedzę nt. dbania o zdrowie.	<u>A.Jokiel</u> Zespół promujący zdrowie		LISTOPAD
2.	Turnieje sportowe z zadaniami uwzględniającymi wiedzę o zdrowiu klas I-VII – „Sport to sposób na zdrowy styl życia”.	Uczeń ma szeroką wiedzę nt. potrzeby i umiejętności dbania o zdrowie.	<u>J. Koszela</u> Wychowawcy światlicy, nauczyciele w-f, wychowawcy		
3.	Turniej podsumowujący treści „Zdrowo i bezpiecznie” dla kl.VI związany z promocją zdrowia i zapobieganiem uzależnieniom. Warsztaty „Aktywne spędzanie wolnego czasu” klasy IV-VII zawierające elementy przeciwdziałania	Uczeń ma rozległą wiedzę o zdrowiu. Uczeń wie jak dbać o zdrowie i zapobiegać uzależnieniom. Uczeń zna zasady dobrej gry, aktywnie uczestniczy w rozgrywkach.	<u>M. Wiśniewska-Fedurek</u> A.Mikołajczak A. Bąk A. Cieśla		

	cyberprzemocy				
1.	Akcja „Radosne Święta” – zbiórka darów dla najuboższych „Zdrowa paczka” przygotowana przez każdą klasę oraz „Szlachetna paczka”	Rodziny w trudnej sytuacji materialnej otrzymują paczki żywnościowe.	<u>A. Wolska</u> <u>A. Tyliszczak</u> J. Koszela wychowawcy Zespół ds. promocji zdrowia K. Chodkiewicz		GRUDZIEŃ
2.	Mikołajkowe turnieje sportowo-rozrywkowe w poziomach wiekowych	Wychowanek/uczeń bawi się, rywalizuje, współdziała w grupie rówieśniczej.	<u>J. Sosińska A.</u> <u>Dębowska – Krusz</u> <u>B. Fiałkowska</u> Wychowawcy oddziałów przedszkolnych i klas I-VII		
3.	Akcja „Stop agresji i przemocy” i „Bezpieczeństwo w cyberprzestrzeni” Turnieje w poziomach klas IV-VII	Uczeń zachowuje się życzliwie, kulturalnie wobec kolegów i osób dorosłych, również w cyberprzestrzeni.	<u>M. Wiśniewska-</u> <u>Fedurek</u> A. Mikołajczak A. Bąk A. Felińska		
4.	Konkurs plastyczny dla klas IV-V „Bezpiecznie bawimy się zimą”	Uczeń zna i przestrzega zasad bezpiecznego korzystania z uroków zimy.	<u>J. Ofiarska</u> Wychowawcy klas IV-V		

1.	Bale karnawałowe dla oddziałów przedszkolnych, klas I-III i dyskoteki karnawałowe dla klas IV-VII	Wychowanek/uczeń ubiera się pomysłowo i stosownie do sytuacji. Wychowanek/uczeń w sposób kulturalny bawi się z rówieśnikami.	<u>I. Purowska</u> Wychowawcy oddziałów przedszkolnych i klas	STYCZEŃ
2.	Konkurs plastyczno-literacki „Lekki plecak” z uwzględnieniem wody – ankieta skierowana do dzieci klas I-III	Uczeń świadomie wykorzystuje wiedzę na temat lekkiego plecaka.	<u>K. Kordys</u> P. Skulska J. Sosińska J. Dębowska – Krusz B. Fiałkowska	
1.	Apele w poziomach podsumowujące przeprowadzone w I semestrze konkursy	Uczeń aktywnie uczestniczy w życiu szkoły.	Organizatorzy apeli w poziomach klas, wychowawcy klas	LUTY
2.	Akcja „Bezpieczne ferie” – spotkanie z pracownikami PSP, WOPR, policjantami.	Wychowanek/uczeń wie, jak zapobiegać wypadkom, w jaki sposób udzielić pierwszej pomocy	<u>J. Koszela</u> J. Hudyma wychowawcy oddziałów przedszkolnych i klas I - III	
3.	Akcja: Ferie w szkole	Uczeń aktywnie wypoczywa podczas ferii zimowych.	<u>A. Mikołajczak</u> wychowawcy świetlicy, nauczyciele przedmiotowcy, asystenci nauczycieli	

1.	DZIEŃ PATRONA „Drugie śniadanie u Koziołka Matołka” – projekt kulinarny dla klas I-III	Uczeń potrafi samodzielnie przygotować śniadanie według zasad zdrowego żywienia.	<u>J.Koszela</u> wychowawcy światlicy, wychowawcy klas I-III		MARZEC
2.	I – III 21.03.2018 IV – VII 21.03.2018 -zawody sportowe -turnieje międzyklasowe -realizacje Projektów związanych z patronem szkoły -Turniej Integracyjny z rodzicami w Dniu Integracji -turniej dla klas IV o bezpieczeństwie	Integracja społeczności szkolnej Uczeń zna patrona szkoły i jego twórczość. Uczeń potrafi bezpiecznie zachować się w każdej sytuacji.	<u>B. Piczak</u> nauczyciele odpowiedzialni wg kalendarza imprez, wychowawcy klas, zespół n-li wspomagających <u>B.Zarzycka</u> T.Turkowski		
3.	Pogadanki na temat higieny jamy ustnej w oddziałach przedszkolnych i klasach I-III -fluoryzacja	Uczeń systematycznie dba o higienę jamy ustnej i nabywa nawyków higienicznych.	<u>K. Chodkiewicz</u> nauczyciele grup przedszkolnych i klas I-III		
4.	Dzień Otwartych Drzwi	Środowisko lokalne poznaje działalność SP11 jako Szkoły Promującej Zdrowie.	Zespół promocji zdrowia, nauczyciele, Dyrektor		
5.	Konkurs plastyczny na projekt znaczka „Promotor zdrowia dla klas IV-VII	Uczeń rozumie potrzebę krzewienia kultury zdrowia.	<u>P.Flis</u>		

6.	Kiermasz świąteczny	Uczeń zna i kultywuje tradycje świąteczne.	<u>E. Jankowiak</u> wychowawcy świąteczny		
7.	Wiosenny spacer z Marzanną połączony z poszukiwaniem oznak wiosny.	Wychowanek/uczeń zna tradycje, obcuje z przyrodą.	<u>J.Koszela</u> P.Skulska Wychowawcy świąteczny		
1.	Dzień Ziemi: 22.04.2018 -wycieczki tematyczne Miejska oczyszczalnia ścieków Miejskie Centrum Edukacji Ekologicznej Konkurs „Eko-zabawka” Konkurs ekologiczny „Edi” kl.IV-VII	Wychowanek/uczeń widzi potrzebę dbania o swoje środowisko i wdraża w swoje życie poznane zasady (np. segregacja śmieci).	<u>J. Klose</u> P.Skulska nauczyciele przyrody, wychowawcy klas, wychowawcy świąteczny		KWIECIEŃ
2.	Międzyszkolny Konkurs „Bezpiecznie i zdrowo bawimy się w Krainie Kolorowych Dzieci” - klasy I-III	Uczeń zna zasady bezpiecznego przebywania w szkole, współpracuje w grupie.	<u>J. Ławrynowicz</u> wychowawcy świąteczny		
1.	Wycieczki klas I-VII -krajoznawcze -integracyjne	Uczeń poznaje bliższe i dalsze środowisko, grupa rówieśnicza integruje się w różnych sytuacjach.	<u>K.Limanówka</u> <u>T. Turkowski</u> wychowawcy klas		MAJ/CZERWIEC

2.	„Dzień Niezapominajki” -konkurs plastyczny -konkurs fotograficzny	Uczeń aktywnie bierze udział w wydarzeniach promujących „Dzień Niezapominajki”, aktywnie spędza czas wolny na obserwowaniu i fotografowaniu przyrody.	<u>I.Sobków</u> wychowawcy światlicy		CZERWIEC
3.	Konkurs przyrodniczo-sportowy dla klas I „Omnibus przyrodniczy”	Uczeń poszerza wiedzę o otaczającym środowisku przyrodniczym, aktywnie bawi się w grupie.	<u>M.Wiśniewska-Fedurek</u> J.Woźniak		
4.	Akcja „Bezpieczne wakacje” -spotkanie policjantem, z pracownikami WOPR-u, PSP -pogadanki nt bezpieczeństwa -film pt „Groźny czerwony kur”.	Wychowanek/uczeń wie jak bezpiecznie spędzić wakacje.	<u>J.Koszela</u> Wychowawcy oddziałów przedszkolnych i klas, wychowawcy światlicy		
5.	Apele w grupach wiekowych podsumowujące pracę w roku szkolnym 2017/2018 -ogłoszenie wyników konkursów dotyczących promocji zdrowia.	Uczeń zdobywając nagrody w różnych dziedzinach jest zmotywowany do dalszego wysiłku w kolejnej klasie.	Organizatorzy apeli w poziomach klas		

Opracował zespół ds. Promocji Zdrowia podczas spotkania w dn. 29.08.2017r.