

„JASKÓŁKA”

<u>Poniedziałek 29.01.2024</u>	<u>Gramatura</u>	<u>Wykaz alergenów</u>
Zupa ogórkowa Pulpet w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, warzywa gotowane owoc woda	250 ml 100/150/100 g 100 g 200 ml	śmietana, seler mąka pszenna, jaja, bułka tarta, śmietana
<u>Wtorek 30.01.2024</u>		
Zupa z zielonego groszku Gołąbek z ziemniakami, sos pomidorowy owoc woda	250 ml 150/150/50 g 100 g 200ml	Śmietana, seler mąka pszenna
<u>Środa 31.01.2024</u>		
Zupa grochowa Naleśniki z serem, sos jogurtowy owoc woda	250 ml 250/50 g 100 g 200 ml	Seler mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg półtłusty, jogurt naturalny
<u>Czwartek 01.02.2024</u>		
Zupa barszcz czerwony Filet drobiowy, ziemniaki, fasolka szparagowa owoc woda	250 ml 100/150/100 g 100 g 200 ml	Śmietana, seler mąka pszenna, jaja, bułka tarta
<u>Piątek 02.02.2024</u>		
Zupa krupnik Filet rybny pieczony, ziemniaki, kapusta biała owoc woda	250 ml 100/150/100 g 100 g 200 ml	Śmietana, seler filet rybny, mąka pszenna, jaja, bułka tarta

SMACZNEGO

„JASKÓŁKA”

<u>Poniedziałek 05.02.2024</u>	<u>Gramatura</u>	<u>Wykaz alergenów</u>
Zupa kalafiorowa Potrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem, kasza bulgur owoc woda	250 ml 90/50/150 g 100 g 200 ml	seler, śmietana śmietana, mąka pszenna
<u>Wtorek 06.02.2024</u>	<u>Gramatura</u>	
Zupa rosół z ryżem Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki owoc woda	250 ml 100/150/100 g 100 g 200 ml	Seler jaja, bułka tarta
<u>Środa 07.02.2024</u>		
Zupa fasolowa <i>„Jaskółki”</i> czyli nasze firmowe pierogi z farszem ziemniaczano- twarogowym okraszone smażoną cebulką, śmietana owoc woda	250 ml 250/50 g 100 g 200 ml	seler śmietana, mąka pszenna, twaróg półtłusty
<u>Czwartek 08.02.2024</u>		
Zupa barszcz biały Łazanki owoc woda	250 ml 300 g 100 g 200 ml	Seler, śmietana makaron
<u>Piątek 09.02.2024</u>		
Zupa szczawiowa z jajkiem Fileciki rybne, ziemniaki, kapusta pekińska owoc woda	250 ml 100/150/100 g 100 g 200 ml	Seler, śmietana, jaja Filet rybny, jaja, bułka tarta

SMACZNEGO