

# „JASKÓŁKA”

<u>Poniedziałek 27.11.2023</u>	<u>Gramatura</u>	<u>Wykaz alergenów</u>
Zupa ziemniaczana Potrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem, kasza bulgur owoc woda	250 ml 90/50/150 g  100 g 200 ml	seler śmietana, mąka pszenna
<u>Wtorek 28.11.2023</u>	<u>Gramatura</u>	
Zupa rosół z ryżem Kotleciki z mięsa mieszanego, ziemniaki, buraczki owoc woda	250 ml 100/150/100 g  100 g 200 ml	Seler jaja, bułka tarta
<u>Środa 29.11.2023</u>		
Zupa fasolowa <i>„Jaskółki”</i> czyli nasze firmowe pierogi z farszem ziemniaczano- twarogowym okraszone smażoną cebulką, śmietana owoc woda	250 ml 250/50 g    100 g 200 ml	seler śmietana, mąka pszenna, twaróg półtłusty
<u>Czwartek 30.11.2023</u>		
Zupa barszcz czerwony Łazanki owoc woda	250 ml 300 g 100 g 200 ml	Seler, śmietana makaron
<u>Piątek 01.12.2023</u>		
Zupa szczawiowa z jajkiem Fileciki rybne, ziemniaki, kapusta kiszona owoc woda	250 ml 100/150/100 g  100 g 200 ml	Seler, śmietana, jaja Filet rybny, jaja, bułka tarta

**SMACZNEGO**

# „JASKÓŁKA”

<u>Poniedziałek 04.12.2023</u>	<u>Gramatura</u>	<u>Wykaz alergenów</u>
Zupa ogórkowa Sos spaghetti z mięsem wieprzowym, makaron owoc woda	250 ml 90/50/150  100 g 200 ml	Seler, śmietana mąka pszenna
<u>Wtorek 05.12.2023</u>		
Włoska zupa jarzynowa z fasolką szparagową Gulasz drobiowy, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej owoc woda	250 ml 90/150/100  100 g 200 ml	Seler, śmietana mąka pszenna, jogurt naturalny, majonez
<u>Środa 06.12.2023</u>		
Zupa krupnik z kaszą pęczak Kopytka z twarogiem, sos owocowo-jogurtowy owoc woda	250 ml 250/50 g  100 g 200 ml	Seler twaróg półtłusty, mąka, jogurt naturalny
<u>Czwartek 07.12.2023</u>		
Zupa rosół z makaronem Pieczone podudzie z kurczaka, ziemniaki, surówka wiosenna owoc woda	250 ml 100/150/100 g  100 g 200 ml	Seler, makaron
<u>Piątek 08.12.2023</u>		
Zupa kapuśniak Filet rybny pieczony w panierce, ziemniaki, sałatka szwedzka owoc woda	250 ml 100/150/100 g  100 g 200 ml	Seler ryba, bułka tarta, jaja

**SMACZNEGO**