

Jadłospis od do

1 tydzień

Poniedziałek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa ziemniaczana	250 ml	
potrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem, kasza bulgur	90/50/150g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 g	
woda	200 ml	
Wtorek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa rosół z ryżem	250 ml	
klopsiki z mięsa mieszanego , ziemniaki, buraczki	100/150/100 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 g	
woda	200ml	
Środa (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa fasolowa	250 ml	
pierogi ruskie, śmietana	250/50 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100g	
woda	200ml	
Czwartek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa barszcz czerwony	250 ml	
łazanki*	300 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 gr	
woda	200 ml	
Piątek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa szczawiowa z jajkiem	250 ml	
ziemniaki, fileciki rybne, sur. z białej kapusty*	150/100/100 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 gr	
woda	200ml	

Wartość jadłospisu br

cena wsadu brutto

koszta pozostałe

Jadłospis od do

2 tydzień

Poniedziałek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa ogórkowa	250 ml	
sos spaghetti z mięsem wieprzowym, makaron	90/50/150 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 g	
woda	200 ml	
Wtorek (data)	gramatura	wykaz alergenów
włoska zupa jarzynowa z fasolką	250 ml	
gulasz drobiowy, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej	90/150 /100g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 gr	
woda	200 ml	
Środa (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa krupnik z kaszą pęczak	250 ml	
filet rybny duszony w warzywach, ziemniaki	100/100/150 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie.....)	100 g	
woda	200 ml	
Czwartek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa rosół z makaronem	250 ml	
kulki mięsne w ziołowym sosie, ziemniaki, ogórek kiszony	100/150/100 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 g	
woda	200 ml	
Piątek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa kapuśniak	250 ml	
ryż* z jabłkami, sos jogurtowo-śmietanowy	250/50 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 g	
woda	200 ml	

Wartość jadłospisu br

cena wsadu brutto

koszta pozostałe

Jadłospis od do

3 tydzień

Poniedziałek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa kalafiorowa	250 ml	

gulasz, kasza gryczana, ogórek kiszony z marchewką	90/150/100 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 g	
woda	200 ml	
Wtorek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa koperkowa z ryżem	250 ml	
sos spaghetti z mięsem wieprzowym, makaron pełnoziarnisty	90/50/150g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 g	
woda	200 ml	
Środa (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa barszcz ukraiński	250 ml	
pierogi leniwe z masłem, marchewka z jabłkiem	250/100 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 g	
woda	200 ml	
Czwartek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa żurek z jajkiem	250 ml	
mięso drobiowe w warzywach, ryż*	90/50/150	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 gr	
woda	200 ml	
Piątek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa pomidorowa z makaronem	250 ml	
fileciki rybne, puree ziemniaczane, kapusta biała z kukurydzą	100/150/100g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 g	
woda	200 ml	

Wartość jadłospisu br

cena wsadu brutto

koszta pozostałe

Jadłospis od do

4 tydzień

Poniedziałek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa krem z marchwi z ziarnem	250 ml	

pulpet w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, mizeria/buraczki*	100/150/100 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 g	
woda	200 ml	
Wtorek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa ogórkowa	250 ml	
gołąbek z ziemniakami, sos pomidorowy	150/ 100/ 50 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 gr	
woda	200 ml	
Środa (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa grochowa	250 ml	
naleśniki z serem, sos jogurtowy	250/50 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 gr	
woda	200 ml	
Czwartek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa krupnik	250 ml	
fileciki drobiowe panierowane w otrębach, ziemniaki, seler z marchewką	100/150/100 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 gr	
woda	200 ml	
Piątek (data)	gramatura	wykaz alergenów
zupa jarzynowa	250 ml	
puree ziemniaczane, fileciki rybne, ogórek kiszony	150/100/100 g	
owoc (jabłka, gruszki, banany, śliwki, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie...)	100 g	
woda	200 ml	

Wartość jadalności br

cena wsadu brutto

koszta pozostałe

* zaleca się stosowanie produktu
zgodnie z zasadą urozmaicenia i
sezonowości