**„JASKÓŁKA”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 22.02.2021**  Zupa ogórkowa  Sos spaghetti z mięsem wieprzowym, makaron  owoc  woda | **Gramatura**  250 ml  90/50/150  100 g  200 ml | **Wykaz alergenów**  Seler  mąka pszenna |
| **Wtorek 23.02.2021**  Zupa jarzynowa z fasolką szparagową  Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej  owoc  woda | 250 ml  90/150/100  100 g  200 ml | Seler, śmietana  mąka pszenna, śmietana, majonez |
| **Środa 24.02.2021**  Zupa pomidorowa z ryżem  Filet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej  owoc  woda | 250 ml  90/150/100 g    100 g  200 ml | Seler, śmietana  ryba, jaja, bułka tarta |
| **Czwartek 25.02.2021**  Zupa rosół z makaronem  Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, warzywa gotowane  owoc  woda | 250 ml  100/150/100 g  100 g  200ml | Seler, makaron |
| **Piątek 26.02.2021**  Zupa kapuśniak  Ryż z jabłkami, sos jogurtowo-śmietanowy  owoc  woda | 250 ml  250/50 g  100 g  200 ml | Seler  jogurt, śmietana |

**SMACZNEGO**

**„JASKÓŁKA”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 01.03.2021**  Zupa koperkowa z ryżem  Kotlet schabowy, seler z ananasem i rodzynkami, ziemniaki  owoc  woda | **Gramatura**  250 ml  100/150/100 gr  100 gr  200 ml | **Wykaz alergenów**  seler, śmietana  śmietana, bułka tarta, jaja, seler |
| **Wtorek 02.03.2021**  Zupa jarzynowa  Fasolka po bretońsku, pieczywo  owoc  woda | 250 ml  100/50/150/100 gr  100 gr  200 ml | Seler, śmietana  mąka pszenna |
| **Środa 03.03.2021**  Zupa żurek  pierogi leniwe z masłem, marchewka z jabłkiem  owoc  woda | 250 ml  250/100 gr  100 gr  200 ml | Seler, jaja, śmietana  twaróg półtłusty |
| **Czwartek 04.03.2021**  Zupa barszcz ukraiński  Gulasz, kasza gryczana, ogórek kiszony z marchewką i cebulą  owoc  woda | 250 ml  90/150/100 gr  100 gr  200 ml | Seler, śmietana  mąka pszenna |
| **Piątek 05.03.2021**  Zupa pomidorowa z makaronem  Fileciki rybne, puree ziemniaczane, kapusta biała z kukurydzą  owoc  woda | 250 ml  250/50 gr  100 gr  200 ml | Seler, śmietana  Ryba, bułka tarta, jaja |

**SMACZNEGO**