**„JASKÓŁKA”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 01.02.2021**Zupa ogórkowaPulpet w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, fasolka szparagowaowocwoda | **Gramatura**250 ml100/50/150/100 g100 g200 ml | **Wykaz alergenów**seler, śmietanajaja, bułka tarta, śmietana |
| **Wtorek 02.02.2021**Zupa owocowa z makaronemGołąbki, sos pomidorowyowocwoda | 250 ml250/100 g100 g200 ml | Śmietana, makaronmąka pszenna |
| **Środa 03.02.2021**Zupa grochowaNaleśniki z serem, sos jogurtowyowocwoda | 250 ml250/50 g 100 g200 ml | Selermleko, jaja, mąka, twaróg, jogurt, śmietana |
| **Czwartek 04.02.2021**Zupa barszcz czerwonyFilet drobiowy grillowany, ziemniaki, warzywa gotowane z ziarnem sezamuowocwoda | 250 ml100/150/100 g100 g200 ml | Seler, śmietana |
| **Piątek 05.02.2021**Zupa krupnikRyba pieczona, ziemniaki, surówka z białej kapustyowocwoda | 250 ml100/150/100 g100 g200 ml | Selerryba, jaja, bułka tarta |

**SMACZNEGO**

**„JASKÓŁKA”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 08.02.2021**Zupa kalafiorowaPotrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem, kasza bulgurowocwoda | **Gramatura**250 ml90/50/150 g100 g200 ml | **Wykaz alergenów**seler, śmietanaśmietana, mąka pszenna |
| **Wtorek 09.02.2021**Zupa barszcz białyŁazankiowocwoda | 250 ml300 g100 g200 ml | Seler, śmietana, jajamakaron |
| **Środa 10.02.2021**Zupa rosół z ryżemKotlet mielony, ziemniaki, buraczkiowocwoda | 250 ml100/150/100 g100 g200 ml | Seler jaja, bułka tarta |
| **Czwartek 11.02.2021**Zupa fasolowa***„Jaskółki”***czyli nasze firmowe pierogi z frszem ziemniaczano-twarogowym okraszone smażoną cebulką, śmietanaowocwoda | 250 ml250/50 g100 g200 ml | Selermąka pszenna, twaróg, śmietana |
| **Piątek 12.02.2021**Zupa szczawiowa z jajakiemFileciki rybne, ziemniaki, kapusta pekińska z marchewką i cebulkąowocwoda | 250 ml100/150/100 g100 gr200 ml | Seler, śmietana, jajaRyba, bułka tarta, jaja |

**SMACZNEGO**