**RESTAURACJA „JASKÓŁKA”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 05.10.2020**  Zupa jarzynowa  Potrawka z kurczaka, marchew gotowana z groszkiem, ryż paraboliczny  owoc  woda | **Gramatura**  250 ml  90/50/150 gr  100 gr  200 ml | **Wykaz alergenów**  seler  śmietana, mąka pszenna |
| **Wtorek 06.10.2020**  Zupa fasolowa  Pulpet wieprzowy, sos pomidorowy, ziemniaki, ogórek kiszony  owoc  woda | 250 ml  100/50/150/100 gr  100 gr  200 ml | Seler  bułka tarta, jaja |
| **Środa 07.10.2020**  Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami  Łazanki  owoc  woda | 250 ml  250 gr  100 gr  200 ml | Seler, jaja, śmietana  makaron |
| **Czwartek 08.10.2020**  Zupa ziemniaczana  Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką  owoc  woda | 250 ml  90/150/100 gr  100 gr  200 ml | Seler  mąka pszenna |
| **Piątek 09.10.2020**  Zupa ogórkowa  Naleśniki z serem z sosem owocowym na bazie jogurtu  owoc  woda | 250 ml  250/50 gr  100 gr  200 ml | Seler, śmietana  mąka pszenna, twaróg półtłusty, mleko, jaja, jogurt naturalny |

**SMACZNEGO**

**RESTAURACJA „JASKÓŁKA”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 12.10.2020**  Zupa grochowa  Sos spaghetti z mięsem wieprzowym, makaron  owoc  woda | **Gramatura**  250 ml  50/90/150 gr  100 gr  200 ml | **Wykaz alergenów**  seler  mąka pszenna |
| **Wtorek 13.10.2020**  Zupa barszcz czerwony  Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka z chrzanem  owoc  woda | 250 ml  100/150/100gr  100 gr  200 ml | Seler, śmietana  jaja, mąka, bułka tarta, jogurt naturalny |
| **Środa 14.10.2020**  Zupa kalafiorowa  Duszony filet z kurczaka w sosie, ryż paraboliczny, kapusta słodka z marchewką i kukurydzą  owoc  woda | 250 ml  90/150/50 gr    100 gr  200 ml | Seler, śmietana  mąka pszenna |
| **Czwartek 15.10.2020**  Zupa krupnik zabielany  Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy, ziemniaki, buraczki z cebulką  owoc  woda | 250 ml  100/150/100 gr  100 gr  200ml | Seler, śmietana  jaja, bułka tarta |
| **Piątek 16.10.2020**  Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty  ***„Jaskółki”***czyli nasze firmowe pierogi z farszem ziemniaczano- twarogowym okraszone smażoną cebulką,śmietana  owoc  woda | 250 ml  250/50 gr  100 gr  200 ml | Seler  mąka, twaróg półtłusty, śmietana |

**SMACZNEGO**