**RESTAURACJA „JASKÓŁKA”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 21.09.2020**  Zupa żurek  Makaron świderki w sosie słodkim  owoc  woda | **Gramatura**  250 ml  250 gr  100 gr  200 ml | **Wykaz alergenów**  seler, jaja  śmietana, mąka pszenna |
| **Wtorek 22.09.2020**  Zupa ogórkowa  Gołąbek bez zawijania, sos pomidorowy, ziemniaki, kapusta czerwona  owoc  woda | 250 ml  100/50/150/100 gr  100 gr  200 ml | Seler, śmietana  bułka tarta, jaja, majonez |
| **Środa 23.09.2020**  Zupa jarzynowa z fasolką szparagową  Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, seler z jabłkiem i porem  owoc  woda | 250 ml  100/150/100 gr  100 gr  200 ml | Seler, śmietana |
| **Czwartek 24.09.2020**  Barszcz ukraiński  Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty słodkiej z marchewką  owoc  woda | 250 ml  100/150/100 gr  100 gr  200 ml | Seler, śmietana  mąka pszenna, bułka tarta, jaja |
| **Piątek 25.09.2020**  Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty  Fileciki rybne, ziemniaki, sałatka szwedzka  owoc  woda | 250 ml  100/150/100 gr  100 gr  200 ml | Seler  ryba, jaja, bułka tarta |

**SMACZNEGO**

**RESTAURACJA „JASKÓŁKA”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 28.09.2020**  Zupa grochowa  Sos spaghetti z mięsem wieprzowym, makaron  owoc  woda | **Gramatura**  250 ml  50/90/150 gr  100 gr  200 ml | **Wykaz alergenów**  seler  mąka pszenna |
| **Wtorek 29.09.2020**  Zupa barszcz biały  Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki  owoc  woda | 250 ml  100/150/100  100 gr  200 ml | Seler, śmietana  jaja, bułka tarta |
| **Środa 30.09.2020**  Zupa koperkowa  Gulasz z indyka, ryż paraboliczny, bukiet warzyw gotowanych  owoc  woda | 250 ml  90/150/100 gr    100 gr  200 ml | Seler, śmietana  mąka pszenna |
| **Czwartek 01.10.2020**  Zupa rosół z makaronem  Bigos ze słodkiej kapusty, ziemniaki  owoc  woda | 250 gr  250/150 gr  100 gr  200ml | Seler, makaron |
| **Piątek 02.10.2020**  Zupa pomidorowa  Filet z Miruny, ziemniaki, kapusta kiszona z marchewką i cebulką  owoc  woda | 250 ml  100/150/100 gr  100 gr  200 ml | Seler, śmietana  ryba, jaja, bułka tarta |

**SMACZNEGO**