

JADDŁOSPIS Akademia Talentów OD 25.08.2025-29.08.2025
*** zakładamy możliwość nieznacznych zmian w trakcie realizacji**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.08.2025	<u>Płatki owsiane na mleku z rodzynkami i płatkami migdałów 200ml (1,5,7)</u> <u>Chleb słonecznikowy z masłem ok 40g (1,7) twarożek 30g (7)</u> Ogórek zielony 25g Pomidor 25g Herbata czarna 200ml	<u>Makaron penne pełne ziarno z kurczakiem w sosie serowo-brokurowym 250g (1,7)</u> Woda z cytryną 200ml Arbuz	<u>Zupa kapuśniak z ziemniakami 200ml (9)</u> <u>Rogaliki drożdżowe z marmoladą 1 szt. (1,3,7)</u> Herbata zielona 200ml
Wtorek 26.08.2025	<u>Chleb baltonowski z masłem ok 40g (1,7) wędlina drobiowa 30g</u> Papryka 25 g Rucola <u>Kakao 200ml (7)</u>	<u>Nuggetsy rybne z miruny 100g (1,3,4)</u> Ziemniaki 100g Surówka z białej kapusty i koperku 80g Kompot 200ml	<u>Zupa grysikowa 200ml (1,9)</u> <u>Skyr waniliowy 150g (7)</u> Nektarynka 1 szt.
Środa 27.08.2025	<u>Chleb staropolski z masłem ok 40g (1,7)</u> <u>Jajecznica ze szczypiorkiem 100g (3,7)</u> Pomidorki koktajlowe 25g Herbata żurawinowa 200ml	<u>Kotlet mielony 100g(1,3)</u> Ziemniaki 100g Surówka z buraczków i cebulki 80g Woda 200ml Banan 1/2 szt.	<u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Galaretka cytrynowa z owocami i bitą śmietaną 150g (7)</u> <u>+herbatniki (1,3)</u>
Czwartek 28.08.2025	<u>Płatki kukurydziane na mleku 200ml (7)</u> <u>Chleb graham z masłem ok 40g ser żółty (1,7)</u> Ogórek zielony 25g Kiełki Herbata malinowa 200ml	<u>Schab w sosie własnym 150g (1)</u> <u>Kasza mieszana(gryczana-jęczmienna) 100g (1)</u> Ogórek kiszony 1 szt. Woda z cytryną 200ml	<u>Barszcz ukraiński z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Pudding chia z sosem mango 150g (7)-wyrób własny</u>
Piątek 29.08.2025	<u>Bułka wieloziarnista z masłem ok 40g (1,7) pasta z tuńczyka 30g (4,7)</u> Ogórek kiszony 25g Papryka 25g <u>Herbata zielona 200ml</u>	<u>Ryż z sosem truskawkowym 250g (7)</u> Kompot 200ml	<u>Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami 200ml (3,7,9)</u> <u>Lody śmietankowe 1 szt. (7)</u>

ALERGENY występujące w posiłkach: 1-zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i prod.poch, 4-ryby i prod poch, 5- orzeszki ziemne, 6-soja i prod pochodne, 7-mleko i prod poch, 8-orzechy, 9-seler , 10-gorczyca, 11-sezam, 12-cytr