

JADŁOSPIS Akademia Talentów OD 01.09.2025-05.09.2025
*** zakładamy możliwość nieznaczących zmian w trakcie realizacji**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01.09.2025	<u>Płatki owsiane na mleku z suszoną żurawiną i rodzynkami 200ml (1,7)</u> <u>Chleb mieszany z masłem ok 40g</u> <u>Twarożek 30g (1,7)</u> Rzodkiewka Szcypiorek Herbata zielona 200ml	<u>Makaron spaghetti z sosem Bolognese 250g (1,9)</u> <u>Woda z cytryną 200ml (12)</u>	<u>Zupa brokułowa z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Smoothie o smaku owoców leśnych (jagoda, jeżyna, porzeczka, jogurt naturalny) 200ml (7)</u> wyrób własny <u>Biszkopty (1,3,7)</u>
Wtorek 02.09.2025	<u>Bułka pszenna z masłem ok 40g (1,7)</u> <u>Pasta jajeczna (3,7)</u> Papryka czerwona 25g Rucola <u>Kawa zbożowa 200ml(7)</u>	<u>Miruna pieczona 100g (1,3,4)</u> Ziemniaki 100g Bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior) z oliwą z oliwek 80g Kompot 200ml	<u>Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Budyń wiśniowy 150g (7)</u> Banan ½ szt.
Środa 03.09.2025	<u>Kaszka manna na mleku z malinami 200ml (1,7)</u> <u>Chleb górski z masłem ok 40g (1,7)</u> kiełbasa żywiecka 25g Ogórek zielony 25g Pomidor 25g Herbata aronia 200ml	<u>Gulasz tradycyjny 100g (1)</u> <u>Kasza bulgur 100g (1)</u> Ogórek kiszony 1 szt. Woda z cytryną 200ml Brzoskwinia 1 szt.	<u>Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Ciasto sernik 100g (1,3,7)-</u> wyrób własny Herbata czarna 200ml
Czwartek 04.09.2025	<u>Chleb staropolski z masłem ok 40g (1,7)</u> <u>ser żółty 25g (7)</u> Salata lodowa Papryka r 25g <u>Kakao 200ml (7)</u>	<u>Pieczony fileć z kurczaka (1,3) 100g</u> Ziemniaki 100g <u>Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy 80g (7)</u> Woda 200ml	<u>Rosół tradycyjny z makaronem nitki 200ml (1,9)</u> <u>Patera egzotycznych owoców (mango, melon, ananas, kiwi)150g</u>
05.09.2025	<u>Bułka dyniowa z masłem ok 40g z pastą z kurczaka (7)</u> Ogórek kiszony 25g Pomidor 25 g Herbata melisa 200ml	<u>Makaron świderki z sosem waniliowym na bazie jogurtu naturalnego 250g (1,7)</u> Kompot 200ml Jabłko ½ szt	<u>Zupa barszcz biały z białą kiełbasą i ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Mini kanapeczki z masłem ok 40g (1,7) i warzywami (roszponka, papryka czerwona)</u> Herbata truskawkowa 200ml

ALERGENY występujące w posiłkach: 1-zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i prod.poch, 4-ryby i prod poch, 5- orzeszki ziemne, 6-soja i prod pochodne, 7-mleko i prod poch, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam,12-cytrus