

**JADDŁOSPIS Akademia Talentów OD 31.03.2025-04.04.2025**

**\* zakładamy możliwość nieznaczących zmian w trakcie realizacji**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 31.03.2025</b>	<u>Kaszka manna na mleku z jagodami 200ml (1,7)</u>  <u>Chleb mieszany z masłem ok 40g (1,7) twarożek 30 g (7)</u> Ogórek zielony 25g Papryka czerwona 25g Herbata truskawkowa 200ml	<u>Kurczak po chińsku 150g (1,9)</u>  Kasza kuskus 100g (1)  Woda 200ml  Banan	<u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200ml (9)</u>  Rogaliki drożdżowe 1 szt.(1,3,7)  Herbata zielona 200ml
<b>Wtorek 01.04.2025</b>	<u>Bułka wieloziarnista z masłem ok 40g (1,7) polędwica sopocka 25g</u>  Pomidor 25g Kiełki  <u>Kakao 200ml (7)</u>	<u>Miruna pieczona 100g (1,3,4)</u> Ziemniaki 100g  Surówka z kapusty kiszonej 80g Sok jabłkowy 200ml	<u>Zupa pomidorowa z ryżem 200ml (7,9)</u>  <u>Cytrynowa chmurka z borówkami 150g (7)</u>
<b>Środa 02.04.2025</b>	<u>Chleb baltonowski z masłem ok 40g (1,7)</u>  <u>Jajecznica na masełku 100g (3)</u>  Szcypiorek Pomidorki koktajlowe 25g  Herbata czarna porzeczkowa 200ml	<u>Kolorowe leczo z makaronem (papryka, pieczarki, cukinia, pomidory, cebula, kiełbasa) 250g (1)</u>  Kompot 200ml	<u>Zupa krupnik zabielały 200ml (1,7,9)</u>  <u>Zapiekanka owocowa (jabłko, gruszka, śliwka) z miodem i płatkami owsianymi 150g (1)</u>
<b>Czwartek 03.04.2025</b>	<u>Płatki żytnie na mleku z bakaliami (1,7) 200ml</u>  <u>Chleb kukurydziany z masłem i powidłami ok 40g (1,7)</u>  Kalarepka 25g Jabłko 25 g Herbata czarna 200ml	Udko pieczone 100g  Ziemniaki 100g  Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, kukurydzy 80g  Woda z cytryną 200ml	<u>Rosół tradycyjny z makaronem nitki 200ml (1,9)</u>  <u>Koktajl Truskawkowy 180ml (truskawka, banan, mleko) 180 ml (7)</u>  <u>Ciasteczko owsiane z żurawiną 2 szt. (1,3,7)</u>
<b>Piątek 04.04.2025</b>	<u>Chleb staropolski z masłem ok 40g (1,7) pasta z kurczaka 30 g</u>  Ogórek kiszony 25 g Papryka 25 g  Herbata żurawinowa 200ml	<u>Ryż zapiekany z jabłkami 200g (7)</u>  <u>Sos waniliowy 50g (7)</u>  Kompot 200ml	<u>Zupa barszcz biały z jajkiem 200ml (1,3,9)</u>  Zielona sałatka – sałata lodowa, ogórek zielony, papryka z sosem na bazie oliwy z oliwek <u>Bułka z masłem ok 40g (1,7)</u> Herbata lipa 200ml

ALERGENY występujące w posiłkach: 1-zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i prod.poch, 4-ryby i prod poch, 5- orzeszki ziemne, 6-soja i prod pochodne, 7-mleko i prod poch, 8-orzechy, 9-seler , 10-gorczyca, 11-sezam, 12-cytru