

JADDŁOSPIS Akademia Talentów OD 18.11.2024-22.11.2024
* zakładamy możliwość nieznaczących zmian w trakcie realizacji

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 18.11.2024	<u>Płatki żytnie na mleku z bakaliami (żurawina, rodzynki) 200ml (7)</u> <u>Chleb mieszany z masłem ok 40g (1,7)</u> <u>ser żółty 30g (7)</u> Ogórek zielony 25g Kiełki Herbata truskawkowa 200ml	<u>Kurczak po chińsku z warzywami w sosie słodko-kwaśnym 250g (1,7,9)</u> Ryż 100g Woda z cytryną 200ml Mandarynka	<u>Zupa jarzynowa z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Chałka z masłem ok 40g (1,3,7)</u> <u>Kawa inka 200ml (7)</u>
Wtorek 19.11.2024	<u>Chleb baltonowski z masłem ok 40g (1,7)</u> <u>Jajecznica na masełku ok 100g (3,7)</u> Szcypiorek Pomidory koktajlowe 25 g <u>Kakao 200ml (7)</u>	<u>Rybka po grecku (Miruna) 150g (1,3,4,9)</u> Ziemniaki 100g Kompot 200ml	<u>Zupa żurek z białą kiełbasą 200ml (1,3,7,9)</u> <u>Wiśniowa pianka(galaretka twarożek) + biszkopcik 150g (1,3,7)</u>
Środa 20.11.2024	<u>Płatki kukurydziane na mleku 200ml (7)</u> <u>Rogal z masłem i dżemem wiśniowy 40g (1,7)</u> Kalarepka 25g Marchew 25g Herbata lipa 200ml	<u>Pizza domowa 200g (sos pomidorowy, ser, szynka, kukurydza (1,3,7)</u> Woda z cytryną 200ml	<u>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Jogurt ze zbożami ekspandowanymi 150g (1,7)</u> Frytki jabłkowe 1 opak. (suszone jabłka)
Czwartek 21.11.2024	<u>Chleb górski z masłem ok 40g (1,7)</u> <u>Pasta twarogowa z awokado (30g)</u> Pomidor 25g Roszponka Herbata czarna 200ml	<u>Nuggetsy z indyka (1,3)</u> Ziemniaki 100g <u>Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, kukurydzy 80g (7)</u> Sok pomarańczowy 200ml	<u>Zupa krupnik na rosole 200ml (1,9)</u> <u>Owoce zapiekane pod kruszonką z płatków ośnianych (gruszka, jabłko) 150g</u>
Piątek 22.11.2024	<u>Chleb staropolski z masłem ok 40g (1,7)</u> polędwica sopocka 30g Ogórek zielony 25g Papryka 25g <u>Mleko 200ml (7)</u>	<u>Makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowym na bazie białej fasoli 250g (1,7)</u> Kompot 200ml Banan	<u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Sernik 100g (1,3,7)</u> Herbata żurawina 200ml

ALERGENY występujące w posiłkach: 1-zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i prod.poch, 4-ryby i prod poch, 5- orzeszki ziemne, 6-soja i prod pochodne, 7-mleko i prod poch, 8-orzechy, 9-seler , 10-gorczyca, 11-sezam, 12-cyt