

JADDŁOSPIS Akademia Talentów OD 09.09.2024-13.09.2024
*** zakładamy możliwość nieznacznych zmian w trakcie realizacji**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.09.2024	<u>Waniliowa kaszka kukurydziana 200ml (7)</u> <u>Chleb mieszany z masłem ok 40 (1,7)</u> <u>ser żółty 30g (7)</u> Pomidor 25g Kiełki Herbata malinowa 200ml	<u>Kurczak po chińsku 150g (1,7)</u> Ryz 100g Woda z cytryną 200ml	<u>Zupa krupnik na rosole 200ml (1,9)</u> <u>Śliwki pod kruszoną 150g (1,3,7)</u>
Wtorek 10.09.2024	<u>Chleb staropolski z masłem ok 40g (1,7)</u> <u>wędlina drobiowa 25g (7)</u> Papryka żółta 25g Ogórek zielony 25g <u>Kawa inka 200ml (7)</u>	<u>Rybka po grecku (marchew, por, pietruszka, seler) 100g (1,4,9)</u> Ziemniaki 100g Kompot 200ml	<u>Zupa brokułowa z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Jogurt naturalny z borówkami i malinami 150g (7)</u>
Środa 11.09.2024	<u>Płatki orkiszowe na mleku 200ml (1,7)</u> <u>Chleb kukurydziany z masłem ok 40g(1,7) z powidłami śliwkowymi 30g</u> Marchew Kalarepka 25g Herbata czarna porzeczka 200ml	<u>Schab w sosie własnym 100g (1)</u> <u>Kasza mieszana (gryczana +bulgur) 100g (1)</u> <u>Buraki 80g (7)</u> Woda z cytryna 200 ml	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Paluch z makiem ½ szt</u> Sok jabłkowy 200ml
Czwartek 12.09.2024	<u>Jajecznica na maselku 100g (3)</u> <u>Chleb baltonowski z masłem ok 40g (1,7)</u> Pomidor 25g Szczypiorek <u>Kakao 200ml (1)</u>	Udka z kurczaka 100g Ziemniaki 100g <u>Colesław 80g (7)</u> Woda z cytryną 200ml	<u>Zupa jarzynowa z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Koktajl Świnki Pepy 200ml (banan, truskawka, jogurt naturalny, mleko)</u> <u>Talarki jaglano-kukurydziane</u>
Piątek 13.09.2024	<u>Bułka graham z masłem ok 40g (1,7)</u> <u>Polędwica sopocka 30g</u> Ogórek kiszony 25g Papryka czerwona 25g Herbata żurawinowa 200ml	<u>Makaron świderki z sosem twarogowym 250g (1,7)</u> Kompot 200ml Gruszka	<u>Zupa pomidorowa z czerwona soczewicą i ryżem 200ml (1,9)</u> <u>Grzanki z serem żółtym 50 g (1,7)</u> <u>Ogórek zielony 25g</u> Herbata czarna 200ml

ALERGENY występujące w posiłkach: 1-zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i prod.poch, 4-ryby i prod poch, 5- orzeszki ziemne, 6-soja i prod pochodne, 7-mleko i prod poch, 8-orzechy, 9-seler , 10-gorczyca, 11-sezam, 12-cytru