

JADŁOSPIS Akademia Talentów OD 22.07-26.07.2024
 * zakładamy możliwość nieznacznych zmian w trakcie realizacji

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.07.2024	<u>Płatki kukurydziane z musli na mleku 200ml (1,7)</u> <u>Chleb górski z masłem ok 40g (1,7) ser żółty 30g (7)</u> Pomidor 25g Sałata lodowa Herbata czarna 200ml	<u>Zapiekanka makaronowa z łopatką wieprzową, serem i warzywami 250g (1,7)</u> Woda z cytryną 200ml Arbuz	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami 200ml ((7,9)</u> <u>Budyń śmietankowy z polewą truskawkowa 150g (7)</u>
Wtorek 23.07.2024	<u>Chleb staropolski z masłem ok 40g (1,7) kiełbaska drobiowa 1 szt.</u> Papryka 25g Ogórek kiszony 25g Ketchup <u>Kakao 200ml (7)</u>	<u>Miruna pieczona 100g (1,3,4)</u> Ziemniaki 100g <u>Fasolka szparagowa z masełkiem 80g (7)</u> Kompot 200ml	<u>Zupa kapuśniak z młodej kapusty 200ml (7,9)</u> <u>Kolorowe kanapeczki z masłem ok 40g(1) i twarogiem (7)</u> ogórek zielony 25g pomidorki koktajlowe 25g Lemoniada 200ml
Środa 24.07.2024	<u>Zupa mleczna z makaronem zacierka 200ml(1,7)</u> <u>Chleb kukurydziany z masłem ok 40g (1,7) i miód</u> Kalarepka 25g Jabłko 25g Herbata żurawinowa 200ml	<u>Schab w sosie własnym 100g</u> <u>Kasza jęczmiennie- gryczana 100g(1)</u> Buraczki 80g Sok jabłkowy 200ml	<u>Zupa jarzynowa z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Jagodzianki 100g (1,3,7)- wyrób własny</u> Herbata miętowa 200ml
Czwartek 25.07.2024	<u>Chleb baltonowski z masłem ok 40g (1,7)</u> <u>Jajecznica ok 100g (3)</u> Papryka 25 g Szcypiorek <u>Kawa inka 200ml (7)</u>	<u>Nuggetsy z kurczaka 100g (1,3,7)</u> Ziemniaki 100g Surówka z białej rzodkwi, kapusty i koperku 80g Kompot 200ml	<u>Zupa krupnik zabielały 200ml (1,7,9)</u> <u>Słodkie trójkąciki z masłem orzechowym i dżemem 100g (1,5,7)</u> Woda z cytryną 200ml
Piątek 26.07.2024	<u>Bułka wieloziarnista z masłem ok 40g(1,7) kiełbasa krakowska 30g</u> Roszponka 25 g Pomidor 25g <u>Mleko 200ml (7)</u>	<u>Pierogi z twarogiem i ziemniakami 4 szt. (1,3,7)</u> Woda z cytryną 200ml Brzoskwinia 1 szt	<u>Zupa brokułowa z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Rollsy truskawkowe 1 szt.</u> <u>Serek skyr waniliowy 150g(7)</u>

ALERGENY występujące w posiłkach: 1-zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i prod.poch, 4-ryby i prod poch, 5- orzeszki ziemne, 6-soja i prod pochodne, 7-mleko i prod poch, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-cytr