

JADŁOSPIS Akademia Talentów OD 06.05.2024-10.05.2024

*** zakładamy możliwość nieznacznych zmian w trakcie realizacji**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.05.2024	<u>Płatki jaglane na mleku z wiórkami kokosowymi 200ml (1,7)</u> <u>Chleb słonecznikowy z masłem ok 40g (1,7)</u> Kiełbasa żywiecka 20g Papryka czerwona 25g Sałata lodowa Herbata z aronii 200ml	<u>Pierś z kurczaka w sosie szpinakowym 150g (1,7)</u> Kasza bulgur 100g (1) Woda z cytryną 200ml Kiwi	<u>Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Precelki drożdżowe 1 szt. (1,3,7)-wyrób własny</u> <u>Kawa Inka 200ml (7)</u>
Wtorek 07.05.2024	<u>Chleb graham z masłem ok 40g (1,7)</u> <u>Pasta tuńczykowo-twarogowa ok 30g (4,7)</u> Ogórek kiszony 25g Pomidor 25g Herbata czarna 200ml	<u>Nuggetsy rybne z Miruny 100g (1,3,4)</u> Ziemniaki 100g Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 80g Kompot 200ml	<u>Zupa pomidorowa z makaronem 200ml (1,7,9)</u> <u>Serek wiejski 100g (7)</u> <u>Bob Snail –przekąska owocowa o smaku czarnej porzeczki i jabłka 14 g</u>
Środa 08.05.2024	<u>Bułka pszenna z masłem ok 40g (1,7)</u> <u>Jajko gotowane na twardo 1 szt(3)</u> Pomidor 25g Ogórek zielony 25g <u>Mleko 200ml (7)</u>	<u>Indyk w sosie szparagowo-serowym 200g (1,7)</u> Ryż 100g Sok pomarańczowy 200ml	<u>Zupa krupnik na rosole 200ml (7,9)</u> <u> pudding czekoladowy (1,3,7)</u> <u>Wafle andruty 1 szt (1)</u>
Czwartek 09.05.2024	<u>Rogal z masłem i miodem ok 40g (1,7)</u> Marchew 25g Jabłko 25g <u>Kawa zbożowa 200ml (7)</u>	<u>Kotlet mielony 100g (1)</u> Ziemniaki 100g <u>Surówka Colesław 80g (7)</u> Woda 200ml Gruszka	<u>Zupa żurek z jajem 200ml (3,7,9)</u> Patera egzotycznych owoców (mango, melon, ananas,) Talarki gryczane
Piątek 10.05.2024	<u>Owsianka na mleku 200ml (1,7)</u> <u>Chleb staropolski z masłem ok 40g (1,7) i wędliną wieprzową 20g (7)</u> Pomidor 25g Kiełki 8g Herbata żurawinowa 200ml	<u>Makaron świderki z twarogiem i sosem jagodowym 250g (1,7)</u> Woda z cytryna 200ml	<u>Zupa wiejska 200ml (1,9)</u> <u>Mini kanapeczki z kolorowymi warzywami 100g (1,7)</u> Herbata czarna 200ml

ALERGENY występujące w posiłkach: 1-zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i prod.poch, 4-ryby i prod poch, 5- orzeszki ziemne, 6-soja i prod pochodne, 7-mleko i prod poch, 8-orzechy, 9-seler , 10-gorczyca, 11-sezam, 12-cytrusy