

JADDŁOSPIS Akademia Talentów OD 22.04.2024-26.04.2024
*** zakładamy możliwość nieznaczących zmian w trakcie realizacji**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.04.2024	<u>Waniliowa kaszka kukurydziana 200ml (7)</u> <u>Chleb mieszany z masłem ok 40 (1,7)</u> <u>ser żółty 30g (7)</u> Pomidor 25g Kiełki Herbata czarna 200ml	<u>Kurczak po chińsku 150g (1,7)</u> Ryż 100g Woda z cytryną 200ml Banan	<u>Zupa kapuśniak z ziemniakami 200ml (9)</u> <u>Słodkie trójkącki – wafle przekładane marmoladą 2szt (1,3,7)</u> Herbata melisa 200ml
Wtorek 23.04.2024	<u>Chleb staropolski z masłem ok 40g(1,7)</u> <u>z powidłami śliwkowymi 30g</u> Jabłko 25g Kalarepka 25g <u>Kawa inka 200ml (7)</u>	<u>Rybka po grecku (marchew, por, pietruszka seler) 100g (1,4,9)</u> Ziemniaki 100g Kompot 200ml	<u>Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Grzanki z serem żółtym ok 40g (1,7)</u> Ogórek zielony 25g Herbata żurawinowa 200ml
Środa 24.04.2024	<u>Jajecznica na maselku 100g (3)</u> <u>Bułka pszenna z masłem ok 40g (1,7)</u> Pomidor 25g Szcypiorek <u>Kakao 200ml (1)</u>	<u>Pizza domowa z serem, szynką i warzywami(papryka, pieczarki, kukurydza) 200g (1,3,7)- wyrób własny</u> Sok pomarańczowy 200ml	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Deserek warstwowy z jogurtem naturalnym, jagodami i biszkopciem 150g (1,3,7)</u>
Czwartek 25.04.2024	<u>Płatki orkiszowe na mleku z prażonymi jabłkami 200ml (1,7)</u> <u>Chleb kukurydziany z masłem ok 40g (1,7) i twarożkiem 25g (7)</u> Papryka żółta 25g Ogórek zielony 25g Herbata truskawkowa 200ml	<u>Schab w sosie własnym 100g (1)</u> <u>Kasza mieszana (gryczana +bulgur) 100g (1)</u> <u>Surówka z czerwonej kapusty 80g (7)</u> Woda z cytryna 200 ml	<u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200ml (7,9)</u> <u>Smoothie bananowo -ananasowe 200ml (7)</u> Talarki gryczane 55g
Piątek 26.04.2024	<u>Bułka graham z masłem ok 40g (1,7)</u> <u>Polędwica sopocka 30g</u> Ogórek kiszony 25g Pomidor 25g Herbata żurawinowa 200ml	<u>Jajko sadzone 1 szt. (3)</u> Ziemniaki 100g <u>Mizeria 80g(7)</u> Woda z cytryną 200ml Jabłko	<u>Zupa pomidorowa z soczewicą i makaronem 200ml (1,9)</u> <u>Ciasto drożdżowe ze śliwkami 100g (1,3,7)</u> <u>Mleko 200ml(7)</u>

ALERGENY występujące w posiłkach: 1-zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i prod.poch, 4-ryby i prod poch, 5- orzeszki ziemne, 6-soja i prod pochodne, 7-mleko i prod poch, 8-orzechy, 9-seler , 10-gorczyca, 11-sezam, 12-cytru