

PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA MIEJSKIEGO PRZEDSZKOŁA NR 46
AKADEMIA TALENTÓW W
ZESPOLE EDUKACYJNYM NR 9 W ZIELONEJ GÓRZE
NA ROK SZKOLNY 2023/2024



PRIORYTETY NA ROK SZKOLNY 2023/2024

- 1. Rozwijanie dobrych nawyków w ZE nr 9 poprzez integrację społeczności przedszkolnej.**
2. Przedszkolaki są wśród nas.
3. W naszym przedszkolu jest bezpiecznie.
4. Jesteśmy kulturalni na co dzień (integracja i koleżeństwo).
5. Jesteśmy otwarci na wielokulturowość.
6. Znamy zasady bezpiecznej ewakuacji podczas zagrożenia w przedszkolu.

Harmonogram realizacji Programu Szkoły Promującej Zdrowie na rok szkolny 2023/2024

Lp.	Nazwa zadania / sposób realizacji	Kryteria sukcesu	Koordynatorzy i osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Uwagi dotyczące realizacji
1.	Akcja „Bezpieczny powrót do przedszkola”: - pogadanki - praktyczna nauka przechodzenia przez jezdnię, - niebezpieczne miejsca na terenie przedszkola	Dziecko zna zasady bezpiecznego zachowania się w ruchu drogowym. Wychowanek zna zasady bezpieczeństwa obowiązujące w domu, w przedszkolu na przedszkolnym placu zabaw, zna miejsca niebezpieczne w przedszkolu.	Wychowawcy przedszkola	Wrzesień 2023	
2.	„Czyściochowe przedszkole” – zasady higieny.	Wychowankowie przedszkola znają zasady higieny i je stosują.	Wychowawcy przedszkola	Cały rok	
3.	„Przedszkole bezpiecznym miejscem do nauki, zabawy i wypoczynku”: - stworzenie odpowiednich warunków do nauki, zabawy i odpoczynku dla wychowanków przedszkola	Wychowankowie przedszkola adaptują się do warunków 3 6 przedszkolnych.	Wychowawcy przedszkola.	Wrzesień - czerwiec 2023/2024	

4.	Poznajemy zasady bezpiecznej ewakuacji z budynku przedszkolnego (zajęcia praktyczne w przedszkolu)	Dziecko zna zasady bezpiecznego poruszania się po przedszkolu, czuje się bezpiecznie. Dziecko potrafi bezpiecznie przejść drogę ewakuacji i właściwie zachować się na miejscu zbiórki.	Wychowawcy, specjalista BHP.	Wrzesień 2023	
5.	Przesiewowe badania logopedyczne w oddziałach przedszkolnych	Zdiagnozowanie stanu mowy u wychowanków przedszkola, zakwalifikowanie do terapii logopedycznej.	E. Frańczak	Wrzesień 2023	
6.	Diagnozy wstępne i końcowe, sprawdzenie dojrzałości szkolnej dziecka sześciolatniego.	Wyłonienie dzieci do zajęć korekcyjno – kompensacyjnych. Diagnoza umiejętności dzieci	Wychowawcy przedszkola	Wrzesień/ Październik 2023 Kwiecień 2024	
7.	Profilaktyka przeciw próchnicy Fluoryzacja.	Wychowankowie poznają techniki szczotkowania zębów i wyrabiają właściwe nawyki higieniczne dotyczące jamy ustnej.	Wychowawcy przedszkola	Cały rok szkolny	
8.	„Nasze przedszkole jest piękne i kolorowe” – pogadanki, prace plastyczne, projekty, gazetki tematyczne.	Wychowanek jest dumny z naszego ładnego przedszkola. Dba o czystość i estetykę budynków.	Wychowawcy przedszkola	Wrzesień/październik cały rok	
9.	Kształtowanie nawyku regularnego, kulturalnego i zdrowego spożywania posiłków	Wychowanek cicho i kulturalnie spożywa zdrowe posiłki w stołówce. Potrafi przygotować posiłek, dobierając zdrowe składniki.	Pracownicy obsługi, wychowawcy przedszkola	Cały rok	

10.	Dzieci z niepełnosprawnościami w naszym przedszkolu: - pogadanki w oddziałach przedszkolnych nt. obecności dzieci z niepełnosprawnościami w przedszkolu, - udział uczniów z niepełnosprawnościami w konkursach przedszkolnych	Wychowankowie uczą się współdziałać z osobami z niepełnosprawnością.	Wychowawcy oddziałów przedszkolnych, zespół ds. pomocy psychologiczno-pedagogicznej	Cały rok	
11.	Dzieci innej narodowości w naszym przedszkolu: -pogadanki, zajęcia tematyczne - wystawy dotyczące różnych kultur i tradycji,	Dziecko zna tradycje i kulturę innych narodów. Uczeń jest tolerancyjny wobec osób o innej narodowości.	Wychowawcy oddziałów przedszkolnych	Cały rok	
12.	Ogólnopreszkolna zbiórka surowców wtórnych: -zakrętki baterie	Dzieci dbają o ekologię.	Wychowawcy oddziałów przedszkolnych	Cały rok	
13.	Segregacja odpadów: - pogadanki na zajęciach - filmiki edukacyjne, - konkursy plastyczne.	Dziecko opanowuje umiejętność segregacji odpadów, jako podstawę działań związanych z recyklingiem. Wychowanek poznaje cel recyklingu, wie że w ten sposób chroni nasze środowisko naturalne oraz ogranicza składowiska śmieci.	Wychowawcy oddziałów przedszkolnych	Cały rok	
14	Dopasowanie ławek i krzeseł do wzrostu wychowanków– profilaktyka wad postawy.	Wychowanek potrafi prawidłowo siedzieć w ławce, potrafi dobrać rozmiar ławki i krzesła do wzrostu.	Wychowawcy oddziałów przedszkolnych, p.woźny	Wrzesień 2023	

15.	Akcja „Zdrowo i sportowo“ dla dzieci z oddziałów przedszkolnych.	Aktywizacja ruchowa dzieci z oddziałów przedszkolnych.	B. Potażnik Wychowawcy przedszkola	Cały rok	
16.	Lekcje uważności – zajęcia wyciszające, relaksujące w oddziałach przedszkolnych	Dziecko poznaje siebie, zwiększa świadomość odczuć ciała i własnych emocji. Poznaje techniki relaksacyjne.	Wychowawcy oddziałów przedszkolnych	Cały rok	
17.	Rytmika – zajęcia muzyczno-ruchowe	Dzieci poznają nowe dźwięki i ich źródła, biorą udział w zabawach rytmicznych, zdobywają wiedzę na temat instrumentów.	Joanna Salomońska	Cały rok	
18.	Realizacja projektu „W ekologicznym świecie dobrze bawić się będziecie”	Kształtowanie postaw proekologicznych, umożliwienie podejmowania działań ekologicznych w najbliższym środowisku, pogłębianie zainteresowań przyrodniczych.	K. Jamrozik-Chmielewska Wychowawcy przedszkola	Cały rok	
19.	„Zdrowo jem, więcej wiem” akcja dla dzieci oddziału przedszkolnego.	Wychowankowie znają zasady zdrowego stylu życia oraz zdrowego odżywiania.	K. Wyszomierska M. Cymbalak Wychowawcy oddziałów przedszkolnych	Cały rok	
20.	„Mamo, tato – wolę wodę” akcja dla dzieci oddziału przedszkolnego.	Wychowankowie wiedzą, że picie wody ma dobry wpływ na nasz organizm.	K. Wyszomierska M. Cymbalak Wychowawcy przedszkola	Cały rok	
21.	Dzień Edukacji Narodowej 14.10.2023: - integracja pracowników przedszkola i szkoły oraz pracowników administracji.	Integracja zespołu, tworzenie przyjaznego klimatu pracy dla wszystkich pracowników szkoły.	L. Dubniewska	Październik 2023	

22.	Dzień Życzliwości: - dzień dobrych uczynków i pozytywnych emocji.	Uczeń integruje się z rówieśnikami z różnych grup wiekowych. Przejawia oznaki: życzliwości i koleżeństwa wobec innych dzieci, gotowości pomocy, chęci służenia innym, empatii.	M. Cymbalak K. Wyszomierska Wychowawcy przedszkola	21 Listopad 2023	
23.	Światowy Dzień Niepełnosprawnych.	Uczeń jest wrażliwy na ograniczenia kolegów wiążące się z niepełnosprawnością.	Wychowawcy przedszkola nauczyciele wspomagający	Grudzień 2023	
24.	Kiermasz świąteczny.	Uczeń zna i kultywuje tradycje świąteczne.	D. Krychowska W. Gromadecka K. Sierpińska	Grudzień 2023	
25.	Bale karnawałowe dla oddziałów przedszkolnych	Wychowanek ubiera się pomysłowo i stosownie do sytuacji. Wychowanek w sposób kulturalny bawi się z rówieśnikami.	Wychowawcy oddziałów przedszkolnych	Styczeń/luty 2024	
26	Pogadanki na temat higieny jamy ustnej w oddziałach przedszkolnych	Dziecko systematycznie dba o higienę jamy ustnej i nabywa nawyków higienicznych.	Nauczyciele grup przedszkolnych	Marzec 2024	
27.	Wiosenny spacer z poszukiwaniem oznak wiosny.	Wychowanek zna tradycje, obcuje z przyrodą.	Nauczyciele oddziałów przedszkolnych	Marzec 2024	

28.	Dzień Kolorowej Skarpetki – prezentacja na temat dzieci z zespołem Downa,	Dziecko jest wrażliwe na ograniczenia kolegów wiążących się z niepełnosprawnością umysłową.	Nauczyciele oddziałów przedszkolnych	Marzec 2024	
29.	Światowy Dzień Autyzmu -filmy, pogadanki, gazetki.	Dziecko poznaje i rozumie trudności osoby z autyzmem w funkcjonowaniu i postrzeganiu świata.	Wychowawcy grup przedszkolnych Zespół pomocy psychologiczno-pedagogicznej	Kwiecień 2024	
30.	DNI ZDROWIA 10-12. 04.2023	Dziecko zdobywa wszechstronną i rozległą wiedzę nt. dbania o zdrowie.	M. Cymbalak K. Wyszomierska	Kwiecień 2024	
31.	Turniej sportowy dla oddziałów przedszkolnych	Aktywizacja ruchowa dzieci z oddziałów przedszkolnych.	B. Potażnik Wychowawcy przedszkola	Kwiecień 2024	
32.	Dzień Ziemi 22.04.2023	Wychowanek widzi potrzebę dbania o swoje środowisko i wdraża w swoje życie poznane zasady (np. segregacja śmieci).	Nauczyciele wychowania przedszkolnego	Kwiecień 2024	
33.	Dzień Ochrony Środowiska wśród przedszkolaków.	Wychowanek widzi potrzebę dbania o swoje środowisko i wdraża w swoje życie poznane zasady (np. segregacja śmieci).	M. Cymbalak K. Wyszomierska Nauczyciele oddziałów przedszkolnych	Czerwiec 2024	
34.	Dzień Pustej Sali	Promowanie kontaktu z naturą, spędzania czasu na świeżym powietrzu.	M. Cymbalak K. Wyszomierska Nauczyciele wychowania przedszkolnego	17 Czerwiec 2024	

35.	Akcja „Bezpieczne wakacje” - spotkanie policjantem, z pracownikami WOPR-u, PSP – online. - pogadanki i filmy nt. bezpieczeństwa.	Wychowanek wie jak bezpiecznie spędzić wakacje.	Wychowawcy oddziałów przedszkolnych	Czerwiec 2024	
-----	--	---	-------------------------------------	---------------	--

Opracował zespół ds. Promocji Zdrowia podczas spotkania w dn. 30.08.2023 r.

Koordynatorzy:

MAGDALENA CYMBALAK
KLAUDIA WYSZOMIERSKA

Dyrektor: