

PRZEDSZKOLE 29.11.2021 DO 03.12.2021

* zakładamy możliwość nieznacznych zmian w trakcie realizacji

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 29.11.2021	<u>Pieczywo mieszane z masłem 40g (1,7)</u> <u>Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem ok 80g (3,7)</u> Papryka słupki 30g <u>Kakao 200ml (6,7)</u> Herbata czarna 200ml	<u>Kolorowe warzywa z kaszą kuskus 100g i kurczakiem 100g (1)</u> Kompot 200ml Jabłko	<u>Zupa pomidorowa z soczewicą i gwiazdkami 250ml (1,7,9)</u> <u>Maślanka Straciatella (z gorzką czekoladą) 150g (7)</u>
Wtorek 30.11.2021	<u>Owsianka czekoladowa 200ml (1,6,7)</u> <u>Chleb pełnoziarnisty z masłem 40g (1,7) wędlina drobiową 20g</u> Ogórek kiszony 15g , pomidor 15g Herbata z dzikiej róży 200ml	<u>Ryba w sosie koperkowym 100g (4,7) z ryżem 100g</u> Surówka z marchwi i ananasa 80g Woda 200ml Mandarynka	<u>Zupa szpinakowa z ziemniakami (7,9) 250ml</u> <u>Bomba witaminowa – słodkie puree z buraka, banana i gruszki (7) 180g</u> Wafle suche
Środa 01.12.2021	<u>Bułka ziarnista z masłem i twarożkiem 40g (1,7), kiełki 8g</u> pomidor 20g kg Herbata malinowa 200ml	<u>Pieczone nuggetsy w płatkach kukurydzianych 100g (1.3)</u> Ziemniaki 100g <u>Mizeria 80g (7)</u> Woda z cytryna 200ml Banan ½ szt.	<u>Zupa krem z ziemniaków (7,9) 250ml</u> <u>Batoniki zbożowe 40g (1,3,5)</u> <u>Mleko 200ml (7)</u>
Czwartek 02.12.2021	<u>Bułeczka pszenna z masłem ok 40g (1,7) z dżemem brzoskwiniowym</u> <u>Słupki marchwi 20g i jabłka 50g</u> <u>Kawa zbożowa 200ml (7)</u> Herbata żurawinowa 200ml	<u>Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym 100g z kaszą mieszaną 100g (1,3,7)</u> Brokuł gotowany na parze 80g Sok jabłkowy 200ml	<u>Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami (7,9) 250ml</u> <u>Przysmak Kubusia</u> <u>Puchatka-</u> <u>Jogurt naturalny z miodem i amarantusem 180g (7)</u>
Piątek 03.12.2021	<u>Płatki orkiszowe na mleku z żurawiną</u> <u>Chleb słonecznikowy z masłem ok.40g (1,7) i wędliną 20g</u> Ogórek kiszony 20g , papryka 25g Herbata zielona 200ml	<u>Makaron z sosem twarogowo-waniliowym ok 250g (1,7)</u> Woda 200ml Mandarynka ok 100g	<u>Zupa żurek z jajem (3,9) 250ml</u> <u>Zimowe ciasto korzenne 100g (1,3,7)</u> <u>Herbata malinowa 200 ml</u>

ALERGENY występujące w posiłkach: 1-zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i prod.poch, 4-ryby i prod poch, 5- orzeszki ziemne, 6-soja i prod pochodne, 7- mleko i prod poch, 8-orzechy, 9-seler , 10-gorczyca, 11-sezam, 12-cytrusy