**Rekomendacje dla rodziców**

· prowadź wnikliwą obserwację dzieci, która pozwoli dostrzec symptomy zakażenia. Najczęściej jest to: kaszel, katar, biegunka, a także przekrwienie błony śluzowej nosa i bóle głowy;

· COVID-19 rozprzestrzenia się drogą kropelkową, istotne jest przestrzeganie zasad higieny. Jeśli dziecko kaszle lub kicha, należy uczyć go zakrywać twarz chusteczką i przypilnować, by umyło dłonie;

· jeśli dziecko źle się czuje, powinno zostać w domu, być ciepło ubrane i spożywać pełnowartościowe posiłki;

· należy izolować dziecko od osób, które źle się czują. Jeśli inny domownik ma infekcję, dziecko nie powinno przebywać razem z nim w pomieszczeniu;

· po wejściu do szatni należy przygotować dziecko i przekazać nauczycielowi;

· zabrania się poruszanie po obiekcie;

· jeżeli potrzebujesz kontaktu z obsługą naciśnij dzwonek i poczekaj aż podejdzie obsługa żłobka/przedszkola;

· jeżeli szatnie dla dzieci są na piętrach wejdź do budynku i przekaż dziecko nauczycielowi, który rozbierze i przygotuje dziecko do przebywania w obiekcie;

· jeśli u dziecka, które zostało zakażone wirusem COVID-19 lub występuje podejrzenie możliwości choroby należy udać się do Szpitala do oddziału zakaźnego, skontaktować się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną i należy powiadomić dyrektora Przedszkola/ Żłobka;

· nie posyłaj dziecka do przedszkola, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji;

· wyjaśnij dziecku, żeby nie zabierało do przedszkola niepotrzebnych przedmiotów czy zabawek;

· regularnie przypominaj dziecku o podstawowych zasadach higieny. Podkreśl, że powinno ono unikać dotykania oczu, nosa i ust, często myć ręce wodą z mydłem i nie podawać ręki na powitanie;

· zwróć uwagę na odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania. Pamiętaj, że Ty także powinieneś je stosować, bo dziecko uczy się przez obserwację dobrego przykładu;

· w obiekcie rodzice zawsze mają zakryte usta i nos;

· każdorazowo dezynfekcja rąk po wejściu do przedszkola/żłobka.